

循環器病総合支援センター 脳卒中相談窓口だより 第8号

* 心臓を守るために感染症に備えましょう *

循環器（心臓や血管）疾患をおもちのかたは発熱などで心臓への負担が大きくなり、ご持病や心不全が悪化する恐れがあります。風邪症状（咳・痰・鼻水・発熱など）、いつもと体調が異なると感じたら早めに受診しましょう。

それでは、いつものチェックリストです。コロナ禍以来の感染予防対策を改めて振り返ってみましょう

- 外出後の手洗い・うがいをこころがけている
- 手指消毒の徹底（食事前・排泄後・内服前・顔を触る前）
- 人込みや換気の悪い場所ではマスクをつけるようにしている
- こまめな換気を心掛けている
- よく手が触れる場所の消毒をこまめにしている
- 口腔ケアには気をつけている
- バランスの良い食事をとっている
- よい睡眠がとれるようにこころがけている



マスクをしよう



手を洗おう



消毒しよう

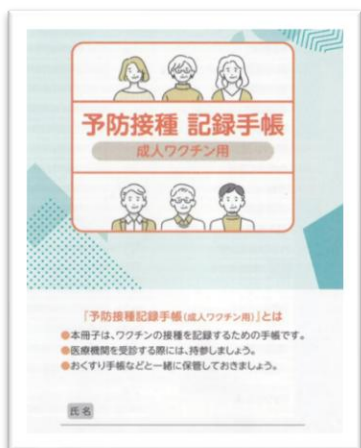


うがいしよう

また、予防のために当センターでは予防接種を推奨しています。裏面におとなワクチン接種スケジュールを掲示していますのでご参照ください。子どもに母子手帳があるように、大人のための予防接種記録手帳があります。手帳を利用して必要なワクチンを忘れずに受けられるようにしていきましょう。ご希望の方は、右下案内にあります当センターまでお越しください。

* 予防接種記録手帳のご案内 *

詳しいアドバイスが聞きたい方は



出典 グラクソ・スミスクライン株式会社

↓ 詳しくみてみたいなという方は ↓



* 循環器病総合支援センター 脳卒中相談窓口のご案内 *

循環器病（脳卒中等も含む）に関する疑問や不安、悩みに対し専従相談員（看護師）が皆様のお話を伺い、一緒に考え問題を解決するお手伝いをしています。対象：子供から大人まで・患者ご本人様はもちろん家族・友人でも可・匿名相談可能・予約不要・無料・お電話でも直接お越しいただいても結構です。

受付時間：月-金（祝日除く）9-12時・13-16時
電話番号：075-251-5824

おとな 成人 ワクチン接種スケジュール

| ワクチン名 | 接種回数 | 接種時期 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | 20歳 - 49歳 | 50歳 - 59歳 | 60歳 | 65歳 | 70歳 | 75歳 | 80歳 | 85歳 | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン B型肝炎 (任意) | 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 肺炎球菌(結合型) (PCV20) (定期) | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 肺炎球菌(結合型) (PCV15-21) (任意) | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 肺炎球菌 (PPSV23) (任意) | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風) (任意) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン ヒブ (インフルエンザ菌b型) (任意) | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 破傷風 トキソイド (任意) | 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生 ワクチン 麻疹・風しん (MR) (任意) | 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生 ワクチン おたふくかぜ (任意) | 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生 ワクチン 水痘 (水痘・帯状疱疹) (定期) | 水痘 2回 帯状疱疹 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 帯状疱疹 (定期) | 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 日本脳炎 (任意) | 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン インフルエンザ (定期) | 毎年秋に1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン mRNA ワクチン 新型コロナ (定期) | 毎年秋に1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン HPV (ヒトパピローマウイルス) (任意) | 2価 3回 4価・9価 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン 髄膜炎菌 (4価) (任意) | 1回 (リスクが高い人2回) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン A型肝炎 (任意) | 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 不活化 ワクチン RSウイルス (任意) | アレクスピー®筋注用 1回 アプリスボ®筋注用 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

不活化 ワクチン 不活化ワクチン (定期) 法律に定められた期間で接種した場合は公費負担があります
 生 ワクチン 生ワクチン (任意) 接種費用は自己負担 (自治体によっては接種費用の助成があります) ですが、ワクチンの必要性は定期と同じです
 mRNA ワクチン mRNAワクチン

定期接種の推奨期間
 定期接種の可能期間
 任意接種の推奨期間
 任意接種の可能期間

一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会
 Japan Primary Care Association
 一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会 (JPCA) / 感染症委員会ワクチンチーム



おとな 成人 ワクチン接種スケジュール

| ワクチン名 | 接種間隔 | 対象者・注意事項 |
|-------------------------|--|--|
| B型肝炎 | ①-②の間は4週以上あける ①-③の間は20週以上あける | ・ハイリスク者：(医療従事者、透析患者、海外長期滞在者など) ・予防したい人はだれでも |
| 肺炎球菌(結合型) (PCV15-20-21) | 定期 (PCV20のみ)：65歳の者 ・60歳以上で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人 およびHIVウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人 任意：高齢者または肺炎球菌による疾患に罹患するリスクが高い人 | |
| 肺炎球菌 (PPSV23) | ・2歳以上肺炎球菌による重篤疾患に罹患するリスクの高い人 (1) 肺炎摘出した人の肺炎球菌予防 (健康保険適用あり) (2) 糖尿病、腎臓病、慢性髄液渾濁等の基礎疾患のある人、免疫抑制剤治療予定者 (治療開始から14日以上経過した場合) | |
| 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風) | 接種歴が3回未満の人 ①-②の間は3-8週以上あける ②-③の間は12-18か月あける 接種歴が3回以上の人 10年ごとに1回接種 | 破傷風トキソイドまたは三種混合ワクチンの接種歴が3回未満の人：破傷風トキソイドを1回になるまで接種3回以上の人：前回の接種から10年ごとに破傷風トキソイドを1回接種 ・諸外国では、10年ごとの接種のうち、百日咳予防のため1回以上を破傷風トキソイドからTdapに置換することを推奨 日本でも三種混合 (DPT：DTaP) ワクチンの接種が可能 注意：Tdapは日本未承認のワクチン 日本三種混合 (DPT：DTaP) は破傷風トキソイド含有量がTdapの半分 外傷後の破傷風トキソイドの接種は、外傷の程度と接種歴に準じる ・1967年以前生まれの人は定期接種になかったため、破傷風予防ワクチン接種歴のない人が多い |
| 破傷風 トキソイド | | |
| ヒブ (インフルエンザ菌b型) | 1回接種 | 5歳以上の免疫不全・補体欠損症・HIV感染症・骨髄移植後でヒブワクチン未接種者 |
| 麻疹・風しん (MR) | ①-②の間は4週以上あける | 定期 風しん第5期：1962年4月2日から1979年4月1日生まれの男性 2024年度までに実施した風しん抗体検査にて、抗体が不十分であった人のみワクチン接種可能 (2027年3月末まで) |
| おたふくかぜ | ①-②の間は4週以上あける | 2回の接種歴がない かつ 感染歴のない人 |
| 水痘 (水痘・帯状疱疹) | ①-②の間は4週以上あける | 【水痘予防：2回接種】 任意：2回の接種歴がないかつ感染歴のない人 【帯状疱疹予防：1回接種】 定期：①年度内に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる人 ②60-64歳で、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 任意：50歳以上の人 |

| ワクチン名 | 接種間隔 | 対象者・注意事項 |
|-------------------|---|--|
| 帯状疱疹 | ①-②の間は2か月-6か月あける *リスクが高い18歳以上： ①-②の間は1か月-2か月あける | 定期：①年度内に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる人 ②60-64歳で、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 任意：50歳以上、リスクが高い18歳以上 |
| 日本脳炎 | ①のあと1-4週後に②、その1年後に③ | ・接種歴が3回ない人：3回接種 ・接種歴が3回ある人：日本脳炎流行地域へ渡航する際に1回 注意：北海道は2016年4月から小児に定期接種開始 |
| インフルエンザ | 定期：65歳以上 ・60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人 およびHIVウイルスにより日常生活活動がほとんど不可能な程度の障害を有する人 | 任意：予防したい人はだれでも 年齢によって使用する製剤や投与量が異なる |
| 新型コロナ | 製剤ごとに定められている方法 最新情報は厚生労働省のホームページを参照 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsute/bunya/vaccine_00184.html | |
| HPV (ヒトパピローマウイルス) | ①-②の間は1か月以上あける ①-③の間は6か月以上あける 標準的な接種ができなかった場合、①-②の間は1か月以上、①-③の間は5か月以上、かつ②-③の間は2か月以上あける ①-②の間は2か月以上あける ①-③の間は6か月以上あける 標準的な接種ができなかった場合、①-②の間は1か月以上、②-③の間は3か月以上あける | 2価ワクチン 任意：10歳以上の女性 4価・9価ワクチン 任意 (4価)：9歳以上の男女 任意 (9価)：9歳以上の男女 |
| 髄膜炎菌 (4価) | リスクが高い人は2回 ①-②の間は8週以上あける | 2歳以上 (1) 髄膜炎菌感染症流行地域へ渡航する人 (2) 学校の寮などで集団生活を送る人、送る予定の人 (3) マスキャザンイベントに参加する人 (4) リスクのある患者 (HIV感染症、補体欠損症、無脾症など) |
| A型肝炎 | ①-②の間は2-4週あける ①-③の間は24週以上あける | 任意：A型肝炎流行地域へ渡航する人 予防したい人はだれでも |
| RSウイルス | | アプリスボ®筋注用 定期：妊婦28-36週の妊婦 (母子免疫) 任意：妊婦24-27週の妊婦、60歳以上 アレクスピー®筋注用 任意：60歳以上、リスクが高い150歳以上 |

健康保険適用あり：各ワクチンのページを参照

一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会
 Japan Primary Care Association
 一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会 (JPCA) / 感染症委員会ワクチンチーム

