

かもがわ

第33号
2021.5

特集

医療費後払いサービスと保険証事前確認について

2021年3月17日（水）京都市立御所東小学校6年生作成の感謝のメッセージDVD寄贈式にて
左から藤本副病院長、御所東小学校代表児童、田尻前副病院長



もくじ

1. 特集

- ・医療費後払いサービスと保険証事前確認について

2. トピックス

- ・かかりつけ医検索システムのご案内
- ・令和3年度看護師・助産師採用情報等について
- ・小学生からあたたかいメッセージをいただきました

3. 健康・予防の豆知識

- ・臨床検査 ・くすり ・栄養

4. 病院からのお知らせ

- ・職員への新型コロナウイルスワクチン接種を開始いたしました
- ・看護部ホームページをリニューアルしました！

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

特集

医療費後払いサービスと 保険証事前確認について

診察後すぐ
おうちに
帰りませんか？

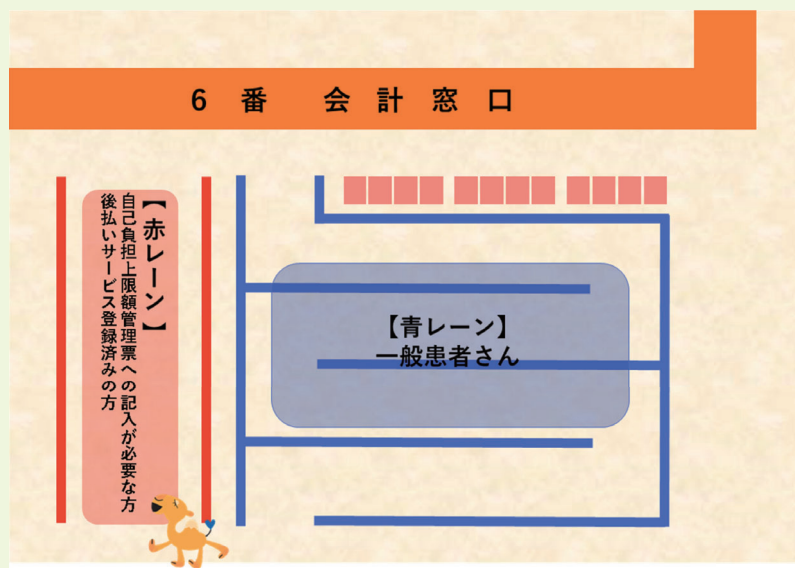


2020年1月14日に医療費後払いサービス「待たずにラク〜だ」を導入し、これまで約8,700の方に登録していただき、「会計の待ち時間がなくなり、早く帰れるようになって助かる」等、多くの声をいただいています。

2021年1月15日以降、さらに便利に！さらに早くお家に帰っていただけるように取り組んでいますのでご紹介します！

自己負担上限額管理票記載患者専用レーンの 運用開始

2021年2月22日（月）から下記の対象者の方は専用レーン（赤レーン）にお並びいただくことで、会計の待ち時間短縮を試みています。



【対象者】

- ・自己負担上限額
管理票の記入が必要な方
【指定難病、小児慢性、
自立支援、肝炎など】
- ・後払いサービス
登録済みの方

保険証事前確認の全面実施運用開始

2021年1月15日（金）から2番窓口において、後払いサービス登録者専用で保険証事前確認及び後払い受付を行なうことにより、診察・検査終了後に1階の会計に立ち寄ることなく、帰宅いただけるようになりました。

また、2021年3月29日（月）からは、同じ2番窓口で後払いを登録していない患者さんについても先に保険証確認をさせていただくことで、診察後の6番会計窓口での窓口対応時間が短縮され、会計待ちの列が短くなりました。

今後は、マイナンバーカードによる保険証確認の導入も予定しています。

【1階総合案内周辺地図】



医療費後払いサービスにまだ登録がお済みでない方は、こちらから登録できます。



URL : <https://s2.medicalpay.jp/kpum/new/>

【登録方法】

- ① URLまたはQRコードから登録用サイトにアクセスする。
- ② 利用規約を読んでいただき、メールアドレスを入力し、「利用規約に同意の上、登録する」をクリックする。
- ③ 「【京都府立医科大学附属病院】医療費後払いサービスの新規登録」のメールが届く。
- ④ ③で受信したメールに表示されているURLにアクセスし、必要事項を登録する。
- ⑤ 「【京都府立医科大学附属病院】医療費後払いサービスの受付完了」のメールが届く。
- ⑥ ⑤のメール受信後、約15分後から後払いサービスが利用できるようになります。



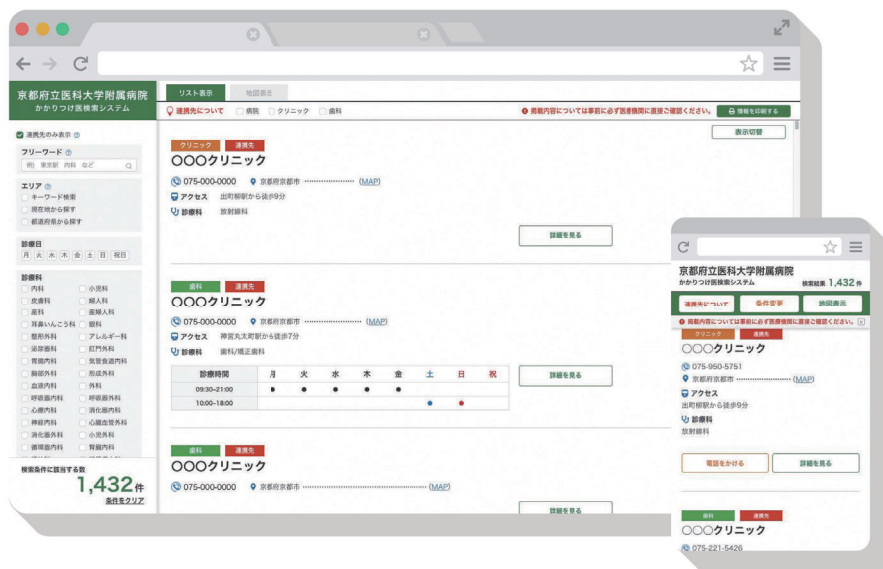
「かかりつけ医検索システム」のご案内 かかりつけ医を持ちましょう

当院は特定機能病院として、地域の「かかりつけ医」と連携しながら共同で治療を行っています。

当院受診の際には、原則「かかりつけ医」からの紹介状が必要となります。また当院での治療により症状が安定した患者さんも「かかりつけ医」で治療を継続していただいています。

まずは身近な「かかりつけ医」にご相談ください。当院と連携している「かかりつけ医」は「かかりつけ医検索システム」から検索して頂くことができます。

【当院ホームページ】→【かかりつけ医検索システム】
または【当院ホームページ】→【ご来院の方へ】→【かかりつけ医検索システム】



QRコードを読み取ってください



<https://app.medigle.jp/kpum/search>

※診療時間・その他掲載内容等については、事前に必ず医療機関に直接ご確認ください。

かかりつけ医とは日常的な診療や健康管理などを気軽に相談できる身近なお医者さんのことです。緊急時や専門的な治療・検査などが必要となった場合は、速やかに「かかりつけ医」から紹介をいただく体制を整えています。



京都府立医科大学附属病院
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine



令和3年度看護師・助産師採用情報等について



看護を通して
共に成長する仲間を募集しています！

「府民のいのち、暮らし、尊厳を守る看護の提供」

「府民のいのち、暮らし、尊厳を守る看護の提供」を看護部の理念としており、看護を通して共に成長する仲間を募集しています。

令和3年度看護師・助産師募集要項は、看護部ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

－問合せ先－

京都府立医科大学 総務課人事係 TEL：075-251-5211

こちらのQRコードから
HPへアクセスしてください



2020年6月に院内でキャッチフレーズとキャラクターを募集しました。たくさんの応募があり、その中から看護職員みんなの投票で決まったのが、看護部キャラクター「府立かんどちゃん」です。清潔感・責任感のある白を基調に、温もりのあるハートで親しみを表現！元気で明るく前向きな性格の「府立かんどちゃん」は看護部職員の癒やしでもあります。急変対応もおまかせ！しっかりものの「カンロク先輩」、そして心優しいナースマン「かんぱち君」が「府立かんどちゃん」をしっかり支えます。

そして看護部キャッチフレーズ「タフでしなやかな看護 あなたと共に歩みます」も同時に投票で決まりました！柔軟だけれど、芯はぶれない看護を仲間と一緒に提供したい、そんな思いを込めました。

看護部ではみんなで選んだキャラクターとキャッチフレーズを大切にしていきたいと思っています。院内のどこかで、府立かんどちゃんとその仲間たちと出会えるかもしれません！



府立かんどちゃん



カンロク先輩



かんぱち君



副病院長兼看護部長

藤本 早和子

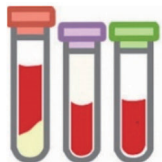
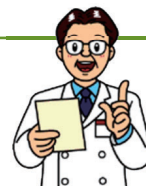
看護部では、「患者さんの人格を尊重しましょう」、「患者さんの話に耳を傾けましょう」を行動指針として、日々の看護に向き合っています。高度急性期医療では当然のことながら命を守ることに重点が置かれます。だからこそ全人的視点を持って、患者さんを「生活する人」として理解し、その人らしさを大切に、尊厳を守る看護を提供したいと考えています。

健康・予防の豆知識

臨床検査の豆知識

臨床検査部 連載企画 第24回

採血のQ & A



◎今日は何本採るの？1本ではダメなの？

血液はいろいろな成分で構成されており、成分によって測定方法が異なります。
採血管の中には血液を検査に適した状態にする薬剤が入っていて、検査によって採血管を使い分けています。
そのため医師がオーダーした検査項目に合わせて複数本採血をする必要があります。

◎そんなに採血して貧血にならない？

心配ありません！人の血液量は体重の約13分の1といわれています。
体重50kgの人で約4Lもの血液が体の中をめぐっています。
検査に使用する血液は多くても20mL位（全血液量の1/200程度）です。

採血量は
大さじ1～2杯
程度です！



◎採血後、押さえるのはなぜ？

止血をするためです！採血後、血液はすぐには止まりません。止血が不十分だと採血管所が腫れたり、青くなったりすることがあります。

採血が終了してから5分くらいはしっかり押さえて止血をするようにしてください。

栄養の豆知識

栄養管理部 連載企画 第17回

彩り豊かな食生活を

皆さんは、1日にどれくらい果物を食べていますか？

果物は、ビタミンやミネラル、食物繊維等の供給源であり、適切な量を食べることは健康の維持につながります。

日本では、果物の1日あたりの目安量は200gとされています。しかし、日本人の果物の摂取量は年々減っており、1日あたり100g以下（令和元年度 国民健康・栄養調査より）と、諸外国と比べても少ない量です。

ただ、果物は多く食べればよいというわけではありません。果物の食べすぎは、糖質のとりすぎにつながり、中性脂肪が増えたり、肥満の一因になる場合があります。適切な量を食べることが必要です。

糖尿病で食事療法をされている方は、1日に80kcal分食べることが目安とされており、下に示した量は、それぞれの果物の80kcal分に当たる量です。

それぞれの果物 80kcalの分量



みかん 2個
200g
(皮を含め270g)



りんご 中半分
150g
(皮、芯を含め180g)



バナナ 1本
100g
(皮、柄を含め170g)



すいか 2切れ
200g
(皮、種を含め330g)



かき 1個
150g
(皮、種を含め170g)

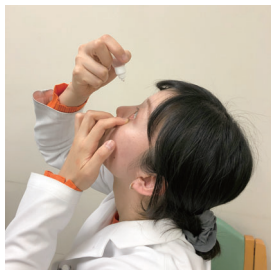
カットすいか
(約3cm角) なら
5-6個分

果物はカリウムが豊富です。腎機能の低下などにより医師からカリウム制限の指示を受けておられる方は、食べる量に注意しましょう。



今回は、点眼薬の使い方について紹介します。

- ① 点眼する前に、まず石鹸でしっかり手を洗い清潔にしましょう。
- ② ペンを持つように点眼薬を持ち、点眼薬の先端が目には触れないように点眼します。写真で示した点眼方法を参考にしてください。うまく点眼できない場合は点眼補助具もありますので、薬剤師に相談ください。



あっかんべー法



フリーハンド法



げんこつ法

点眼は基本 1 回 1 滴で、点眼後は目に入ったら軽く目を閉じ、目の周りについた液は清潔なガーゼやティッシュでやさしく拭き取りましょう。

2 種類以上の点眼薬を同じ時間帯に点眼する場合は次の点眼まで 5 分以上間隔をあけて下さい。

開封後の点眼薬は、通常 1 か月程度で破棄してください。



小学生からあたたかいメッセージをいただきました

京都市立御所東小学校の 6 年生が総合学習で新型コロナウイルス感染症について学習し、学習した内容と医療従事者へ感謝の気持ちをこめたメッセージ DVD を作成し、2021 年 3 月 17 日（水）に代表の児童が当院に届けてくれました。

毎日新型コロナウイルス感染症と戦っている当院の職員も小学生からのあたたかいメッセージを見てたくさん元気をもらいました。



- ①②ビデオメッセージを寄贈いただいた京都市立御所東小学校の代表児童へ感謝状を寄贈する藤本副病院長と田尻前副病院長
- ③ビデオメッセージを観賞

病院からのお知らせ

事 項	開催日時	内 容	問合せ先	
1 【WEB 配信】 （一社）日本抗加齢医学会 市民公開講座 「With/Post コロナ時代におけるアンチエイジング」	6月27日（日） 15:40～17:40	With/Post コロナ時代におけるアンチエイジング 【講演】 一般社団法人日本抗加齢医学会 理事長 堀江 重郎 先生 【開会の挨拶・講演】 第21回日本抗加齢医学会総会会長 内藤 裕二 先生 【講演】 岡山大学 脳神経内科学教授 阿部 康二 先生	第21回日本抗加齢医学会総会運営事務局 06-6221-5933（平日 9:30～17:30）	
			配信方法等詳細	
			詳細は第21回日本抗加齢医学会総会 web サイトにて案内	
			定 員	料 金
			人数制限なし	無料

職員への新型コロナウイルスワクチン接種を開始いたしました

医療従事者等に対する優先接種のため、2021年3月5日（金）に新型コロナウイルスワクチンが当院に搬入され、3月8日（月）より職員への接種を開始いたしました。その後は、ワクチンの搬入状況を見ながら、計画的に職員への接種を実施しています。



病院長夜久も3月8日（月）に接種を受けました



看護部ホームページをリニューアルしました！

看護部の紹介では素敵な看護師がたくさん登場し、患者さんへの思いや仕事に対する考えを熱く語っています。

また、部署紹介ではそれぞれの特徴や、部署のみんなで大切にしていることを看護師長が愛にあふれるコメントとともに紹介しています。

この度のリニューアルでは、パソコンの他にスマートフォンやタブレットからも、快適にご利用いただけるホームページとなっています。

今後も、内容の充実を図るとともに、わかりやすい・最新の情報を発信していきますので、是非ご覧ください。



■当院看護部ホームページ
<https://www.h.kpu-m.ac.jp/kangobu/>

京都府立医科大学附属病院看護部



休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回
2021年9月
発行予定



京都府立医科大学附属病院
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路 上る梶井町 465
電話：075-251-5111（代表）
HP：<https://www.h.kpu-m.ac.jp>