

# かもがわ

第31号  
2020.9

## 診療科紹介

## がんゲノム医療センター紹介



当院がんゲノム医療センター職員

### もくじ

#### 1. 特集

がんゲノム医療センター紹介

#### 2. 診療科紹介

- ・遺伝子診療部 遺伝相談室
- ・外来化学療法室

#### 3. 健康・予防の豆知識

- ・臨床検査 ・くすり ・栄養
- ・感染症対策へのご協力をお願いします

#### 4. 病院からのお知らせ

### 基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

### 患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

昨年8月にがんゲノム医療センターが開設されて1年になります。この機会にあらためて当センターのご紹介をさせていただきます。皆さんの中にも、ゲノム医療という言葉ニュース等で耳にされた方がおられると思います。まずはこのゲノム医療について説明させていただきます。

## 臓器別に行われてきたがんの治療

がんの治療方針は、がんがどの臓器から発生したかによって決まります。そのため、肺がんの患者さんは呼吸器外科や呼吸器内科で診ていますし、大腸がんの患者さんは消化器外科や消化器内科にかかっておられると思います。それは、ある意味では合理的な考えで、肺のことをよく知っている先生が肺がんの手術を、消化管のことをよく知っている先生が大腸がんの手術をした方がいいに決まっています。しかし、内科医にとっては、このような臓器別の治療という概念はどんどんあいまいになってきています。同じ抗がん剤が肺がんにも大腸がんにも効くことがあるからです。

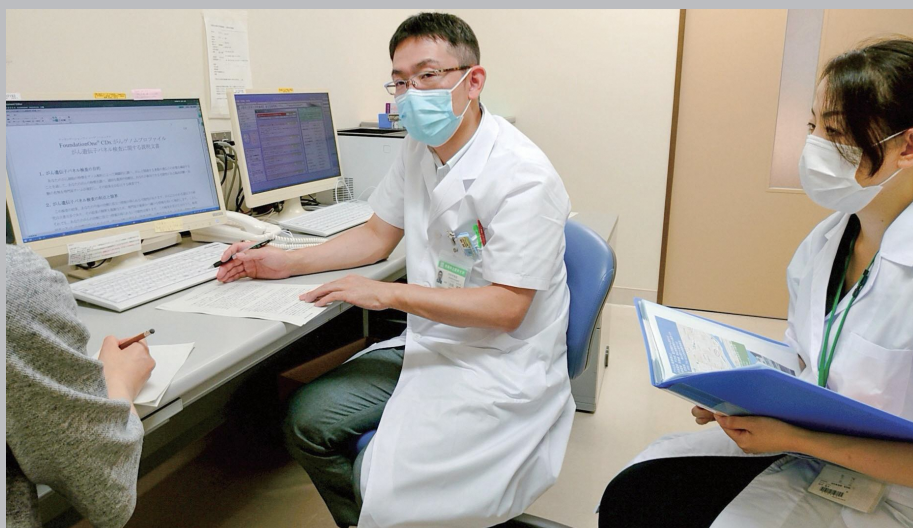
## がんは遺伝子の異常がひきおこす病気

抗がん剤の効き目はどうやって決まるのでしょうか。これはがんの研究者にとって長年の謎でした。しかし、21世紀になって全く新たな抗がん剤である分子標的薬が登場し、この謎を解くヒントがもたらされました。たとえば、肺がんの治療に広く用いられているEGFRチロシンキナーゼ阻害剤<sup>そがい</sup>という薬は、さまざまな研究が行われた結果、EGFR遺伝子の特定の部位に傷がある患者さんには極めてよく効くのですが、傷がない患者さんにはほとんど効かないことがわかったのです。裏を返せば、がんの遺伝子を調べることで、一部の薬については効果を事前に予測できるようになったとも言えます。今から13年ほど前のことです。

## 遺伝子パネル検査の登場

それ以来、分子標的薬が使えるがんでは、がんと診断されたらまず遺伝子の検査を行うことが一般的になりました。一方、新しい遺伝子の異常が次々と発見され、それに対応する新たな分子標的薬がどんどん増えてきました。

また、同じ遺伝子の異常をもつがんは、それが肺がんでも大腸がんでも同じように分子標的薬が効く



検査の説明および検査結果の説明は、がんゲノム外来にて行います。(平日午後)



可能性が示されています。こうなると、薬による治療を考える上では、がんがどの臓器から発生したかより、どの遺伝子異常を持っているかがはるかに重要になります。ただ、たくさんある遺伝子の異常を1つずつ調べていたのでは、時間がかかってしまうのが大きな課題でした。そこに、数百の遺伝子異常を同時に調べることが可能ながん遺伝子パネル検査が登場し、いよいよがんのゲノム医療が現実のものとなりました。

### がん診療におけるゲノム医療の実装

このがん遺伝子パネル検査は昨年6月に保険収載しゅうさいされて健康保険により実施可能になりました。そのため、当院でも昨年8月よりがんゲノム医療センターを開設してこの検査を円滑に行うお手伝いをしています。というのも、がん遺伝子パネル検査は少々複雑な仕組みの中で行われ、また全額自費であれば56万円の高額な検査だからです（健康保険による診療では患者さんの負担はその一部です）。

今のところ対象は固形がんに限定されており、標準治療のないがんや標準治療が終了したがん患者さんが対象となっています。さらに、検査の結果が出

るまで1ヶ月以上かかることから、体調がよいうちに早めに受けることをおすすめしています。既にこの1年間で50名を越える患者さんがこの検査を受け、一部の患者さんは新たな分子標的薬が使えたり、新薬の治験に参加したりしています。もし、主治医の先生からもう使える薬がないと言われた場合には、がん遺伝子パネル検査により新たな治療の可能性を探してください。また、検査しても治療の手がかりが何も見つからないこともあれば、家族性腫瘍しゅように関する遺伝子が偶然検出されることもあります。そのため、がん遺伝子パネル検査を受ける際には、よく説明を聞いてメリットとデメリットを理解した上で受けることが大切です。がん遺伝子パネル検査をご希望の場合は、まず主治医の先生にご相談してみてください。がんゲノム医療センターは主治医の先生と協力し、患者さんに適正な情報を提供するよう心がけています。

国立がん研究センター中央病院  
開催のエキスパートパネル（検査結果を医学的に解釈するための多職種による検討会）の様子

※写真は個人情報を含むため、加工しています。



京都府立医科大学附属病院 がんゲノム医療センター

TEL：075-251-5336 FAX：075-251-5156（電話受付 平日13時～16時）

Email：cgmed@koto.kpu-m.ac.jp



# 遺伝子診療部・遺伝相談室



中川正法 遺伝相談室室長

遺伝子診療部 遺伝相談室では、2004 年の開設以来、「遺伝性の病気」に関するご相談に臨床遺伝学の専門家が対応しています。

これまでに各診療科との連携のもとで対応した相談領域は、成人発症の疾患、小児期発症の疾患、周産期のご相談など多岐にわたります。近年では、網羅的遺伝子解析技術の飛躍的發展と臨床応用の加速に伴い、「遺伝性のがん」を中心とするゲノム医療に関わるご相談も増えています。当相談室では関連診療部門との連携体制を整備し、病院全体で切れ目のない対応を実現しています。

## 遺伝相談の概要

まず、患者さんの病歴やご家族の状況を詳しく伺います。その後、臨床遺伝学的判断にもとづく情報提供を、時間をかけて丁寧におこない、正しく理解をしていただけるよう支援します。そしてカウンセリングを通じて、相談に来られた方で自身が、現在のご心配やお困りと感じておられることへの対応方針、および今後の生活設計について決めていけるように援助いたします。

ご相談は完全予約制で、プライバシーが確保される個室にて行います。  
費用はご来談 1 回あたり 2,650 円（保険診療外）です。

**遺伝に関する悩み・心配をお持ちの患者さんには当相談室をご案内ください。**

## 遺伝相談日

火曜日～金曜日 午後 2 時～（完全予約制）

## 遺伝相談の予約受付

- ・ 予約電話番号：070-6507-0301（直通）
- ・ 受付時間：平日 午前 10 時 00 分～午後 4 時 30 分

相談をご希望される方よりご予約のお電話をいただけますよう、お願いいたします。



遺伝相談では、臨床遺伝専門医や認定遺伝カウンセラーが  
図表などを用いて、専門的な内容をわかりやすく説明します

遺伝子診療部（遺伝相談室）の下記ホームページもご覧ください。

<https://www.h.kpu-m.ac.jp/doc/departments/central-sector/department-of-medical-genetics.html>



# 外来化学療法室

入院をせずに通院で抗がん剤治療を継続することで、患者さんのQOL（生活の質）の向上や経済的負担の軽減を図ります。また、関節リウマチ等の治療薬である生物学的製剤の投与も行なっています。長期化する闘病生活において、患者さんやご家族の思いに寄り添いながら、意思決定のサポートや、副作用に関するセルフケア支援、安全・確実な薬剤投与を行えるよう、医療チームで連携しながら、日々奮闘しています。

## 外来化学療法室構成メンバー

|       |    |                        |
|-------|----|------------------------|
| 部長    | 1名 | 内分泌・乳腺外科               |
| 副部長   | 1名 | 消化器内科                  |
| 医員    | 1名 | 呼吸器内科                  |
| 看護師   | 9名 | 投与管理・意思決定支援<br>セルフケア支援 |
| 薬剤師   | 4名 | 調剤・薬剤指導                |
| 専任医   | 1名 |                        |
| 穿刺医   | 1名 |                        |
| 歯科医師  | 1名 | 口腔機能管理                 |
| 歯科衛生士 | 1名 | 口腔衛生指導<br>口腔衛生処置       |
| 受付事務  | 2名 | 永守がんセンター               |



森本吉恵呼吸器内科医師

各診療科や他職種と連携して、患者さんに安全に薬物療法を受けていただけるよう努めます。また、京都府のがん診療の拠点として、情報発信をして参ります。



足立圭司歯科医師

がん治療に伴う副作用の予防法の一つとして、お口の環境や機能を出来るだけ良好な状態に保つこと（＝口腔機能管理）が知られています。歯科では支持療法として口腔機能管理を行い、お口の不快感等でお困りにならないように取り組んでいます。



清水大生薬剤師

患者さんに安全かつ適正な治療を受けていただけるよう努めています。また副作用軽減のための支援をしています。お薬のことなら気軽にご相談ください。



菅谷和子化学療法認定看護師

患者さんやご家族の話しをお聴きして、副作用対策について自己管理に役立てていただける方法を一緒に考えます。また治療を続けていく上での不安についても解消できるよう、他の医療者とも協働して患者さんにご家族のサポートをしています。

コロナ対策にも  
取り組んで  
います！

## 外来化学療法室の平面図

青はリクライニングチェア ピンクはベッド



永守がんセンターの2階にあります。リクライニングチェア 23 台、専用ベッド 6 台、テレビ等を設置し、治療中も快適に過ごしていただけるように配慮しています。毎月延べ 900 名前後の患者さんが治療を受けられており、利用者数は年々増加傾向にあります。



# 健康・予防の豆知識

## 臨床検査の 豆知識

臨床検査部 連載企画 第22回

### 腹部超音波検査とは？

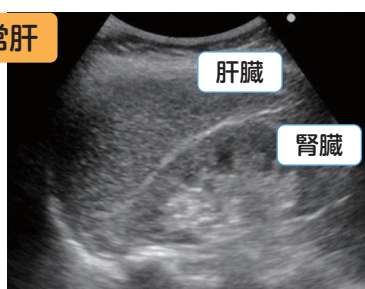


超音波検査とは、人の耳には聞こえない音を発信して、返ってくる音を画像化し診断する検査です。侵襲性がないので、妊婦や乳幼児でも安心して受けることができます。

この検査では肝臓、胆嚢、たんのう膵臓、すいぞう脾臓、ひぞう腎臓などの腫瘍をはじめとして、結石、脂肪肝等生活習慣病と関連が強い所見も発見できます。

肝臓と腎臓が同じ明るさですね。正常肝です。

正常肝



肝臓の方が腎臓より明るいですね。脂肪肝です。

脂肪肝



## くすりの 豆知識

薬剤部 連載企画 第27回

### チャイルド・レジスタンス包装のお薬について



「このお薬の容器のフタ、開けにくいなあ」と思われたことはありませんか？

もしかすると、その容器はチャイルド・レジスタンス包装になっているのかもしれません。

「チャイルド・レジスタンス包装」とは、子供がお薬を誤って飲んでしまうリスクを減らす目的で、子供には開封が難しいように工夫がされた包装のことです。お薬の包装以外では、使い捨てライターなどに使われています。

チャイルド・レジスタンス包装がなされた PTP 包装は、アルミ箔が通常よりも強い力で押さないと取り出せなかったり（図1）、アルミ箔の上にシールが貼ってあり、それを剥がしてからでないとお薬が取り出せなくしてあります（図2）。また容器や瓶では、フタを押しながら回さないと開封できなくなっているものがあります（図3）。

様々な工夫がされていますが、基本は、お薬は、子供の手の届かない、見えないところに保管したり、鍵のかかる場所に保管しましょう。



図1 プッシュスルータイプ

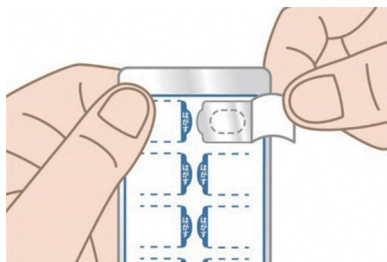


図2 ピールプッシュタイプ

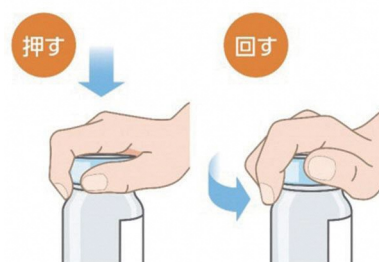


図3 プッシュアンドターンタイプ

## 病院からのおすすめレシピ②

### 秋の味覚で！食物繊維たっぷりメニュー

食物繊維は、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維の2種類に分けられます。水溶性食物繊維には、血清コレステロールや食後の血糖値の上昇を抑える効果が、不溶性食物繊維には排便促進効果があります。また、どちらも摂取することで腸内細菌のエサとなり、腸内環境を良好に保つ役割があります。

秋はきのこやお芋がおいしい季節ですね。食物繊維はこれらの食品に多く含まれています。また、海藻類にも食物繊維は多く含まれています。今回は、食物繊維が多い食品を使ったレシピをご紹介します。

### さつまいもときのこの炊き込みご飯（4人分）



#### 材 料

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 白米                | 2合         |
| ひじき（乾燥）           | 小さじ1       |
| さつまいも             | 70g        |
| にんじん              | 1/2本       |
| きのこ（しめじやまいたけなど）   | 1パック（100g） |
| 鶏肉                | 60g        |
| だし汁               | 320ml      |
| 醤油                | 大さじ2       |
| みりん               | 大さじ2       |
| 酒                 | 大さじ1       |
| 塩                 | 少々         |
| ねぎ、三つ葉、大葉など（お好みで） | 少々         |

- ① ひじきは水で戻す
- ② 米はとぎ、ざるにあげておく
- ③ さつまいもは薄切りにして水にさらす
- ④ にんじんは細切りにする

- ⑤ きのこは食べやすい大きさに切る
- ⑥ 鶏肉は一口大に切る
- ⑦ 炊飯器に、①～⑥とだし汁、調味料を入れて炊く
- ⑧ お好みで、ねぎなどを散らす

<栄養量>（1人分）

エネルギー：382kcal、タンパク質：8.6g、炭水化物：77.3g、食物繊維：4.3g

白ごはん比べると、スーパーの袋入りサラダ1袋分の食物繊維がプラスできます！



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

#### ① 手洗い

#### 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようこすります。
- ③ 指先・爪の間の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

#### ② 咳エチケット

#### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- ① マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ③ 袖で口・鼻を覆う

#### 正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

何もしずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



# 病院からのお知らせ

## (1) イベント・講座等開催予定

| 事 項                                                                                                                    | 相談日時                                                               | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 問合せ先                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1  肝疾患相談センターのご案内<br><i>Kan zo'Uta</i> | ・毎週火曜日及び木曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>・毎週水曜日<br>13:00～16:00 | 肝炎患者さんやそのご家族をはじめ、肝疾患に関する不安や疑問を持つ方からの様々なご相談をお受けしています。<br>当院消化器内科の担当者が相談に応じ、患者さんやご家族等の皆さんの精神的負担の軽減を図ります。(相談無料)                                                                                                                                                                                                                            | 肝疾患相談センター<br>電話：075-251-5171 |
| 2           『感謝の気持ちを伝えようプロジェクト』<br>皆様への感謝の動画メッセージを作成しました                                                               | ・2020年6月より看護部ホームページにて公開                                            | 当院へ様々なご寄附、ご支援、お心のこもった応援のお言葉をいただいたことに対し、『感謝の気持ちを伝えようプロジェクト』として感謝の動画メッセージを作成しました。下記看護部ホームページからぜひご覧ください。<br><a href="https://www.h.kpu-m.ac.jp/kangobu/news/14.html">https://www.h.kpu-m.ac.jp/kangobu/news/14.html</a><br> <div>QRコードからもアクセス可能です</div> | 看護部<br>電話：075-251-5281       |

## 当院へのマスク等の御寄贈に対するお礼

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の対策として、マスク等のお心のこもった御寄贈をいただき、厚くお礼申し上げます。

御寄贈いただきましたお品につきましては、院内で大切に使用させていただきたく存じます。

今後とも、当院職員一同、府民の皆様の健康と命を守る最後の砦としての立場を自覚し、感染防止対策に努めて参ります。



### ご案内 Information

## オープンホスピタル 2020 開催中止について

例年9月～10月頃に、皆様に信頼される医療の提供を目指す当院の取組を広く知っていただくため、「オープンホスピタル」を開催しておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、参加される皆様と、患者さんの安全面を第一に考慮した結果、中止とさせて頂くこととなりました。

楽しみにして下さっていた皆様には、残念なお知らせになってしまいましたが、当院は引き続き、皆様に信頼される医療を提供して参りますので、ご理解のほど、何卒よろしくお願い致します。

**休 診 日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

**初診受付時間** 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回  
2021年1月  
発行予定



京都府立医科大学附属病院  
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路 upper 梶井町 465  
電話：075-251-5111（代表）  
HP：<https://www.h.kpu-m.ac.jp>