

かもがわ

第29号
2020.1

特集

「その人らしさ」を尊重した医療の提供を目指して ～「専門看護師」の「看護倫理教育」～



もくじ

1. 特集

「その人らしさ」を尊重した医療の提供を目指して
～「専門看護師」の「看護倫理教育」～

2. 診療科・中央部門紹介

入退院センター

3. トピックス

- ・医療費後払いサービスについて
- ・がんゲノム医療が保険診療でスタート!
- ・陽子線治療の実施状況について
- ・オープンホスピタル 2019 開催結果について

4. 健康・予防の豆知識

- ・病気
- ・臨床検査
- ・栄養
- ・くすり

5. 病院からのお知らせ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

「その人らしさ」を尊重した
医療の提供を目指して

～「専門看護師」の 「看護倫理教育」～



看護部の理念は『府民の健康を守り責任ある看護をするために豊かな人格と感受性を持ち、患者さんおよび家族の痛みや苦しみが判り、高いレベルの援助が出来る』としています。

しかし、当院のような高度な手術や治療を提供する急性期医療を担う施設では、命を守ることに重点が置かれがちになり、患者さんの辛い思いや感情を丁寧にくみ取り、その人らしさや尊厳を守るという看護師本来の役割を十分に果たせていないこともあります。ご意見箱でも「入院中は寂しい思いをした。」「もっと看護師さんに力になって欲しかった。」というようなお叱りの言葉を頂くことがあります。

看護は人を大切にすること、すなわち倫理的であることを基本としています。

そこで看護部では、専門看護師（複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団

に対して水準の高い看護ケアを効率よく提供するための特定の専門看護分野の知識・技術を深めたスペシャリストナース）のグループが中心となって、看護倫理教育を行っています。

新人から3年目までの一人前の看護師になるための研修内容に組み込んだり、経験を積んだ看護師にも研修を行っています。まだまだ不十分ですが、全ての看護師がどんな環境においても思いやりをもって患者さんやご家族の立場に立ち、問題を解決していける力を持てるよう頑張っていきたいと思っています。



専門看護師のバッジです



入退院センター

入退院センターについて

入退院センターでは、患者さんが安全にそして安心・納得して入院し、加療後は早期に住み慣れた地域で療養・生活が継続できることを支援しています。入院前に患者さんと面談し、入院生活、治療についての説明をするとともに、情報収集を行い、診療科や病棟、その他部門と連携・協働を図り、患者さんを支援しています。



入退院センターのスタッフ

看護師 5 名、クラーク 5 名で対応しています。

支援の内容

外来受診にて入院が決定した患者さんに対し、入院前（入院決定から入院までの期間）と入院当日の 2 回、看護師が個室で面談をします。

入院前の面談

- ▶ 転倒転落予防・病棟案内の DVD を視聴していただきます。
- ▶ 以下の内容について、患者さん情報の聞き取りをおこないます。
アレルギーの有無、入院前の服薬状況、休薬指示の確認、要介護度と利用されている介護サービス・福祉サービス、褥瘡（床ずれ）^{じよくそ}のリスクの有無、栄養状態についてなど
- ▶ 入院生活についてと入院後のスケジュールについて説明をします。
- ▶ 退院後、療養支援が必要と思われる患者さんについては、病棟・地域医療連携室と連絡をとり合ってスムーズな介入を行なうようにします。

入院当日の面談

- 看護師
 - ・ 患者さん情報の聞き取りを行い、前回からの変更事項がないかを確認します。
 - ・ 入院前の面談で説明した内容が十分理解いただけているか確認します。
 - ・ 持参薬を受け取って病棟へ渡す必要日数分をセットします。
- クラーク
 - ・ 身長体重測定をおこないます。
 - ・ 床頭台システム（テレビや冷蔵庫、床頭台）^{しょうとうだい}の説明をします。
- 薬剤師
 - ・ 持参薬があれば確認し、医師へ報告します。



医療費後払いサービスについて

令和2年1月14日（火）から

『後払いサービス』がスタートします。

このサービスを利用いただくと会計時の待ち時間が短縮できますので、ぜひご活用ください！

後払いサービスとは？

事前に専用の登録サイトに患者番号やお手持ちのクレジットカード情報を登録していただくことで利用できます。

外来受診時には、通常の料金計算窓口とは別の「後払い優先窓口」に並ぶことで、列もスイスイ進み、会計ファイルを提出いただくと会計を待たずに帰宅できます。

入院の場合は、「後払いサービス」の利用を申請いただくことで、退院当日は支払いの必要がなくなり、会計を待たずに帰宅できます。

かかった医療費はクレジットカード決済され、医療費は後日メールでお知らせします。



↑『後払いサービス』のチラシです。
院内のいろいろな場所に配置しています。

➡以下のサイトから登録が可能です。
<https://s2.medicalpay.jp/kpum/new/>



外来受診時のご利用方法

- 1 従来通りに診察。終了後に会計ファイルを受け取る。
- 2 会計ファイルを6番『料金計算・保険証確認』窓口の『後払い優先窓口』に提出。
- 3 会計を待たずにそのまま帰宅！
- 4 後日、医療費とクレジット支払い完了をメールでお知らせ。

一度登録したからと言って登録後の会計がすべて後払いサービスの利用になるわけではありません。患者さんの希望により、後払いサービスを利用せずに医療費をお支払いいただくことも可能です。

今回は、外来受診時のご利用方法を紹介しましたが、入院でももちろん利用できます！

詳しくは、入院用の『後払いサービス』のチラシをご覧ください。

がんゲノム医療が保険診療でスタート！

がん遺伝子を解析する最新の検査を始めました。100以上の遺伝子を評価する画期的な検査です。遺伝子検査の結果によって新たな治療選択肢が見つかった患者さんもおられます。

当院では国立がん研究センター中央病院と連携して「がんゲノムパネル検査」を行っております。

詳しくは外来受診の際に担当医師にご相談ください。適応となる条件などのご質問は、以下の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

京都府立医科大学附属病院がんゲノム医療センター

電話：075-251-5336

月曜日～金曜日（平日）13時～16時

陽子線治療の実施状況について

永守記念最先端がん治療研究センターにおいて、平成31年3月から「体にやさしい陽子線治療」を開始いたしました。11月末現在で139人の患者さんに治療を実施しました。

がんの種類や大きさにもよりますが、基本的に週5回（5日）で、5週間～8週間程度の外来通院治療が必要です。（現在、前立腺がんで21回の照射、治療期間1月）

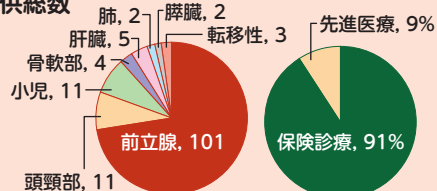
1回の治療には、通常20分～30分程度の時間が必要です。（陽子線照射は2分程度）

1 陽子線治療の実施状況

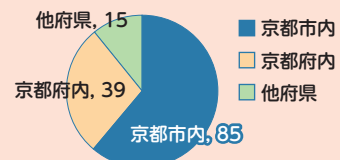
実績（令和元年11月末まで）

実施月	新規患者数	延べ治療人数 【1日当たり】	保険診療（人）				先進医療（人）			
			前立	小児	頭頸	骨軟	肝	肺	脾	転移
3～11月	139人	3,066人【23人】	101	11	11	4	5	2	2	3

(1) 部位別治療提供総数



(2) 居住地域別患者数



2 陽子線治療に係る保険診療及び先進医療の治療費（H31.4.1 近畿厚生局（京都事務所）に届出）

区分	部位等	治療費（千円）	備考
保険診療	前立腺がん	1,600	健康保険が適用され、自己負担額は、月の支払限度額
	小児、頭頸部、骨軟部	2,375	
先進医療	動体追跡照射による場合	3,135	※京都府内在住者は、京都府からの治療助成あり
	上記以外の場合	2,950	

オープンホスピタル 2019 開催結果について

9月28日（土）午前10時から午後4時まで、附属病院内で「オープンホスピタル 2019」を開催しました。各種体験コーナーでは、病院で実際に使用している機器等に直接触れていただいたり、医師や看護師による健康講座では、一緒に体を動かしていただき、各種イベントでは、手拍子で盛り上げていただくなど、好評のうちに終えることができました。当日は、たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。



健康・予防の豆知識

病気の豆知識

連載企画 第15回

関節超音波検査をご存じですか

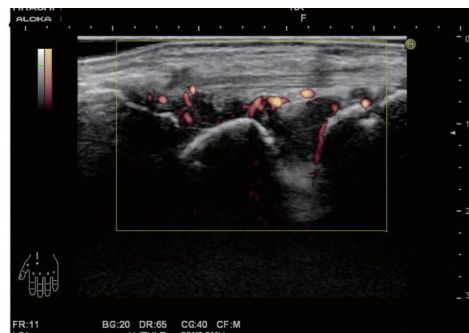
関節超音波検査をご存じでしょうか。お腹や甲状腺の超音波検査を受けたことのある人は多いと思いますが、関節超音波検査を受けたことのある人はそんなに多くないと思います。



超音波診断装置

痛みなどを感じている関節を調べる目的では、これまで診察以外にレントゲン写真やMRI検査などの画像検査が行われていましたが、レントゲンでは骨しか評価できず、MRIでは検査費用が高額なことに加えて、造影剤を使う必要があることも多いことから、最近はこれらの検査に追加して、または代わりにこの関節超音波検査が実施される機会が増えてきています。

この検査では、体の表面にゼリーをつけるだけで、炎症があるか、水が溜まっているか、骨に障害が起きていないか、など多くの事柄をより細かく様々な角度から、造影剤を使用することなく調べることができます。興味を持たれた方は主治医とご相談ください。

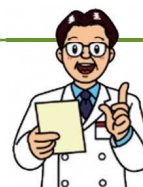


関節超音波検査画像

臨床検査の豆知識

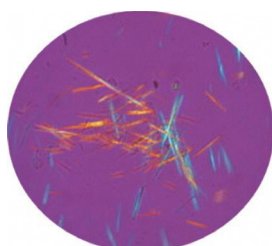
臨床検査部 連載企画 第20回

関節液の検査について



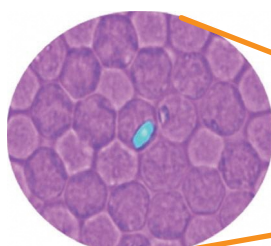
【関節液とは】	関節の滑らかな動きを助ける体液です。 様々な原因から炎症を起こし、関節液が過剰に溜まることがあります。 原因を探るために関節液の検査を行います。
【関節液の検査】	・細胞の観察 非炎症性・炎症性・感染性の鑑別に用いられます。 ・結晶の観察 痛風と偽痛風を鑑別できます。 よく似た症状を起こしますが、原因となる結晶が違います。

痛風

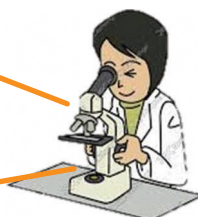


尿酸ナトリウム結晶

偽痛風



ピロリン酸カルシウム結晶



しっかり食べて、いくつになってもいきいきと活動的な生活を (3)

筋肉の合成力は加齢とともに低下します。

毎食、主食の穀類に、主菜となる良質のたんぱく質食品を組み合わせる食べましょう。

たんぱく質は血液や筋肉など身体の材料となる大切な栄養素です。活動量や筋肉量を維持するためには、エネルギー（主食）とたんぱく質（主菜）をしっかり摂取する必要があります。

● 1日に必要なたんぱく質食品の目安量

注意：疾患別の食事療法を実施しておられる方は医師の指示に従ってください。

肉 薄切り肉 3枚 (60～70g)

魚 1切れ (60g)

卵 1個 (50g)

豆腐 1/3丁 (約100g)

牛乳 200ml



朝食・昼食・夕食に
振り分けると・・・

朝食：卵 1個 + 牛乳 200ml

昼食：魚 1切れ

夕食：肉 60g + 豆腐 1/3丁

● 食事のポイント

1. たんぱく質食品は毎食補給が必要なため、欠食しない。
2. 筋肉量の維持のため、肉か魚を1日2品、卵や豆腐を1日1～2品を目安に摂取する。
3. 食欲がない時は、間食で栄養補給を。(牛乳やヨーグルト、惣菜パン、栄養補助食品など)

《朝食の一例》



パンとサラダと
コーヒーだけでは
エネルギー・たん
ぱく質ともに少な
いです



卵と牛乳追加で
エネルギー・たん
ぱく質が適量に

ワクチンで防げる病気 (VPD) について



ワクチンとは

ワクチンとは、主に感染症の発症予防や重症化を防ぐために使われる薬剤です。ワクチンを接種すると、体中の免疫反応で抗体などが作られます。これにより、新たに体へ侵入しようとする病原体を攻撃する仕組みができます。



VPDとは

このワクチンを接種することで防ぐことのできる病気を VPD (Vaccine Preventable Disease) と呼びます。VPD には、麻疹、風疹、おたふくかぜ、水痘や、A 型肝炎、B 型肝炎、日本脳炎、細菌性髄膜炎、他、多くの感染症があり、ワクチンの接種で予防することができます。

毎年流行を繰り返すインフルエンザや、肺炎の原因となる肺炎球菌も VPD の対象です。高齢の方や特定の年齢の場合には、市町村の補助を受けて公費（一部自己負担あり）で接種を行うことができますので、主治医や薬剤師にご相談下さい。

病院からのお知らせ

(1) イベント・講座等開催予定

事 項		開催日時	内 容	申し込み先・問合せ先	
1	認知症家族の会	3月14日(土) ① 14:00～16:00	認知症患者さんのご家族を中心にした懇談会です。	当院 外来診療棟 1 階 ①脳神経センター 受付	
				事前申込	
				申込期間	申込方法
				3月6日まで	脳神経センター受付にて
				定 員	料 金
			京都府立医科大学 基礎医学学舎 1 階 第 1 講義室	20 名	無料

(2) その他のお知らせ

事 項	相談日時	内 容	問合せ先
1 肝疾患相談センターのご案内 	・毎週火曜日及び木曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ・毎週水曜日 13:00～16:00	肝疾患患者さんやそのご家族をはじめ、肝疾患に関する不安や疑問を持つ方からの様々なご相談をお受けしています。 当院消化器内科の担当者が相談に応じ、患者さんやご家族等の皆さんの精神的負担の軽減を図ります。(相談無料)	肝疾患相談センター 電話：075-251-5171

院内のレストランのご案内 レストラン フレール (病棟地下1階) ☎ 075-251-5954

○営業時間

平日 8:30～16:00

土曜 11:00～14:00 (日・祝は休み) ※年末年始は、12月29日(日)～1月5日(日)の間、お休みします。

○お店紹介

- ・大学生協が運営しますフルサービス形式のレストランです。
 - ・定食メニューを中心に和洋のメニューをご提供しており、来院の方を始め病院スタッフの皆さんにもご利用いただいております。
 - ・地元のお米や野菜を使用することで地産地消を励行しています。
 - ・また、京都産の野菜の販売もおこなっており、現在は京田辺のトマト農家さんから仕入れた温室栽培トマトを販売しご好評をいただいております。
 - ・その他、手作り弁当の販売もしており、病院スタッフも利用しております。
 - ・当生協の組合員は、10%引きでご利用いただけます。
- 組合員加入については、基準がありますので詳しくは生協本部までお尋ねください。(☎ 075-251-5952)

メニューの一例

■お得なお薦めセット

- モーニング (ドリンク、トースト、サラダ、ヨーグルト付) 499 円
- 朝定食 (塩焼焼き、一品盛り合わせ、ご飯、味噌汁付) 530 円
- 日替わりランチ (ライス、サラダ、味噌汁付) 630 円
(※コーヒー付のセットで+ 160 円でご利用頂けます。)



↑形も揃っておいしいトマトです

■和風定食類、洋風セットメニュー類、麺類各種、丼ものなどを各種取り揃えています。又お飲み物、デザート類等も各種提供しています。

- 和御膳 (刺身、天ぷら、ご飯、味噌汁、漬物付) 907 円
- 豚ヒレカツ定食 (ご飯、味噌汁、漬物付) 805 円
- カツ丼 (味噌汁、漬物付) 627 円
- ビーフカレー 520 円
- 天ざるそば 886 円
- 各種ドリンク 240 円～

是非、お越しください。

京都府立医科大学府立大学 生活協同組合

休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回
2020年5月
発行予定



京都府立医科大学附属病院
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上る梶井町 465
電話：075-251-5111 (代表)
HP：<https://www.h.kpu-m.ac.jp>