



かまがわ

第28号
2019.9

特集

オープンホスピタル 2019

9月28日(土) 開催



もくじ

1. 特集

オープンホスピタル 2019 開催について

2. 診療科・中央部門紹介

疼痛・緩和ケア科

3. トピックス

- ・中央手術室 増設2室の手術室竣工
- ・周産期センター 周術期システム運行開始
- ・車椅子を御寄贈いただきました

4. 健康・予防の豆知識

・栄養 ・臨床検査 ・くすり ・病気

5. 病院からのお知らせ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

2019年9月28日(土) 午前10時から午後4時まで、当院でオープンホスピタル 2019 を開催します。

このイベントは、皆様に信頼される医療の提供を目指す府立医大病院の取組みを広く知っていただくことや、児童、学生の皆さんには、将来、医療従事者となる夢を膨らませる機会となることを願い、毎年開催しています。

普段触れることのできない手術機器の操作体験や医療機器の展示、今年3月から陽子線治療を開始した永守記念最先端がん治療研究センターの施設見学、当院各診療科の取組みや、医療従事者の職種紹介など、当院の取組みを知っていただく機会を多数ご用意しています。

また、子供から大人まで楽しめるように、コンサートやキッズチアリーダーのパフォーマンス、落語など、イベントも盛りだくさんですので、当日はぜひ当院に足をお運びください。

府立医大病院のこと、医療のこと
楽しみながら少しでも知っていただきたい
それが私たちの思いです。

オープンホスピ

9月28日(土)に

午前10時～午後4時

体験

実際に
やってみよう!

- 白衣を着て薬剤師に。お薬調剤体験 (小学生以下)
- 赤ちゃんのだっこ^{ちくちく}体験
- 人工心肺装置 (中学生以上)、ダヴィンチ (内視鏡手術支援ロボット)、内視鏡機器や CT、MRI 機器など実際の手術機器や医療機器を操作
- ご自分のことどれだけ知っていますか? 血液型検査や、あなたの血管年齢・肌年齢・脚年齢をチェック。あなたは何歳?
- 味覚チェック。あなたの舌は・・・。





楽しむ

- 院内ステージでは、医大生コンサートや落語、大道芸人、キッズチアリーダーによるパフォーマンスなど、子供から大人まで楽しめる企画が満載。舞妓さんも登場するかも。
- サブレやパンの販売など物産展も開催

入場
無料

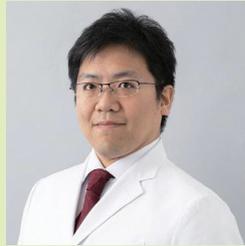
タル2019

開催決定!

場所: 当院外来棟など

学ぶ

- 医師・看護師による健康講座
医師、看護師から、日常生活の健康をテーマに、どなたにも分かりやすくお話しします。(申込み不要)
(医学科と看護学科の公開講座も同日開催予定です。詳細は裏表紙の「病院からのお知らせ」をご覧ください。)



リハビリテーション医学 河崎講師



肥後総括看護師長

知る

- 看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師、放射線技師、臨床工学技士など、あなたはどれだけご存じですか?
医療現場で働く様々な職業を紹介します。
- 各診療科ではどんなことをしているの? 診療科の取組み、治療の内容などを紹介します。
- 救急車、医療機器の展示。普段じっくり見られないのでこの機会にぜひ!
- DMAT (災害派遣医療チーム) の装備展示。実際に試着も。
- 陽子線治療を行っている永守記念最先端がん治療研究センターの施設見学



わが国では国民の10～30%が慢性的な痛みを苦しんでいるといわれています。慢性疾患、とくにがんでは治療を要する痛みが生じることもまれではありません。痛みという感覚は怪我から身を守り病気の存在を知らせてくれる便利なものですが、長引く痛みや強すぎる痛みは身体機能や生活の質に悪影響を及ぼします。疼痛・緩和ケア科は疼痛治療と緩和医療を幅広い患者さんに提供しています。

疼痛治療では痛みの原因に応じた鎮痛薬を処方したり、痛みがある部位の神経を麻痺させる「神経ブロック」という治療法を行います。対象となる疾患には腰痛、関節痛、帯状疱疹後神経痛、術後慢性痛、三叉神経痛などがあります。緩和医療では、がん性疼痛の治療を主体にさまざまな身体症状の緩和に努めています。

通院の患者さんは外来棟2階の「疼痛外来・緩和ケア外来」で診療を行います。入院中の患者さんの場合は病棟への往診を行います。大学附属病院には珍しいのですが、当院は緩和ケア病棟を運営しており、ここでは当科医師が主治医となってより高度な緩和医療を実践しています。われわれは、疼痛治療や緩和ケアを通じて、一人でも多くの患者さんが、よりその人らしく生活できることを目指しています。



透視下神経ブロックの様子



中央手術室 増設 2 室の手術室竣工

中央手術室に新しく増設された 2 室の手術室が 2019 年 6 月に竣工し、7 月から本格運用開始となりました。



Room14



Room15

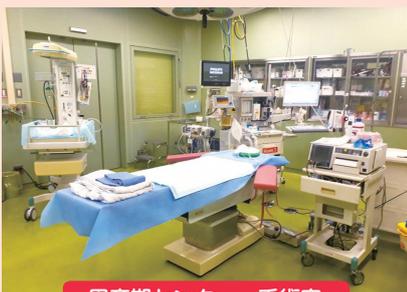
現在の当院中央手術室は、1983 年（昭和 58 年）に完成し、今日までの 36 年間、開設当初の全 12 室にて手術が行われてきました。局所麻酔手術を含めて開設当時は年間 3,000 件程度であった年間手術件数は、7 年前に開設された局所麻酔センターでの手術を合わせると、現在では年間 9,000 件前後となりました。各科の要望に応じて年々増加する手術に対応するために、中央手術室は最近では過密スケジュールとなり、また緊急手術への迅速な対応などが厳しい状況にありました。

今回、旧器材庫や空きスペースを改築して、2 室の手術室の増室を行いました。ライトブルーの壁の手術室 (Room14) は、主に心臓血管手術対応の仕様となっており、ピンク色の壁の手術室 (Room15) は、増加するロボット手術に対応する仕様となっています。この新しく増設された 2 室の手術室の有効活用により、当院でのより円滑な周産期医療の運営につながることが大きく期待されます。



周産期センター 周術期システム運行開始

2019 年 7 月より、前述の中央手術室の増室とともに、北脇城前病院長が推進しました当院周産期医療の充実化計画の一貫として、中央診療棟 3 階にあります周産期センターの手術・麻酔運営管理システムが、今回新たに中央手術部・局所麻酔センターでの手術・麻酔運営管理システムと統合されました。同時に患者監視装置や中央管理装置、麻酔電子記録システム等も更新されました。



周産期センター 手術室



周産期センター 患者監視装置

当院産婦人科が施行する周産期センターでの帝王切開手術についても、麻酔科が麻酔管理に協力して対応できる体制が整備されました。当院でのより安全で安心な周産期医療の提供に、今回の整備が大いに役立つものと思います。



車椅子を御寄贈いただきました

「小さな親切」運動京都府本部より、当院へ車いすを御寄贈いただきました。本年 5 月 15 日、京都府本部代表の大同一生様から夜久病院長に目録が贈呈されました。御寄贈いただきました車いすは、外来棟 1 階の正面入口横に設置し、当院に来られる患者さんが安心して施設を利用できますよう大切に使用させていただいております。



(左から) 大同一生様、夜久病院長

健康・予防の豆知識

栄養の豆知識

栄養管理部 連載企画 第12回

しっかり食べて、いくつになってもいきいきと活動的な生活を(2)

体重は筋肉量のバロメーター

自分の体格(BMI)を知り、体重の変化をチェックしましょう

食べる量が不足すると体重が減少しますが、高齢期の体重減少は筋肉量の減少を意味します。



● 自分の体格(BMI)の計算方法

体重 () kg ÷ 身長 () m ÷ 身長 () m = BMI

例) 70歳 身長160cm、体重50kgの場合 ⇒ 50kg ÷ 1.6m ÷ 1.6m = BMI19.5

年齢	目標とする BMI (kg/m ²)
18歳～49歳	18.5～24.9
50歳～69歳	20.0～24.9
70歳以上	21.5～24.9

身長160cmの場合の体重

47.4kg～63.7kg

51.2kg～63.7kg

55.0kg～63.7kg

※高齢になるほど低栄養による虚弱を回避するため、目標とするBMIの下限が上がっていきます。

厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015」

目標とするBMIはあくまでも目安です。下回っているから低栄養ということではありませんが、自分の体重の特徴を知り、体重の変化に早く気付くためにも、週1回程度、体重測定を行いましょう。

● 食事を減らさないための普段からの備え

- ・好きな物、食べたい物の種類を増やしておく。
- ・食事の準備の負担を減らす。
- ・仲間と一緒に食事をするなど、食事の楽しみを保つ工夫を考える。



出典：消費者庁「高齢者の低栄養予防」

臨床検査の豆知識

臨床検査部 連載企画 第19回

体液量測定ってどんな検査？



ご家庭にある体脂肪計と同じ原理(インピーダンス法)で測定する検査です。ご家庭の体脂肪計よりも詳しく両手、両足、体幹、それぞれの体内の水分量(体液量)を計ることで体脂肪量、筋肉量、むくみの度合い等を測定することができます。

機械に裸足で乗り、両手に電極を持ち、約1分間動かずに立って頂くだけで測定できます。

☆注意事項☆

食事をしてから2時間後に測定します。

ペースメーカーが入っている方、妊娠されている方、6歳未満の方は測定できません。





最近、報道でも取り上げられるようになった「ポリファーマシー」。皆さんはご存知でしょうか？



ポリファーマシーとは

ポリファーマシーとは、服用する薬剤の数が多いことで起こりうる「薬物による有害事象が発生するリスクの増加」「服用方法の間違いや飲み忘れ」等の問題につながる状態を指します。

このポリファーマシーは、沢山の病気を抱えることで複数の医療機関や診療科からの処方を受けて起こる服用薬の積み重ねや、薬物による有害事象に対して薬剤での対処が重なることで起こることがあります。

かかりつけ薬剤師を利用ください

ポリファーマシーを防ぐためには、現在の病状に対して必要な最小限のお薬が処方されているかを定期的に見直すことが大切です。複数の診療科や医療機関を受診され処方を受けている場合やサプリメントを服用される際は、必ず主治医にお伝え下さい。また、ポリファーマシーは、かかりつけ薬剤師を利用することで防ぐことができますのでご相談下さい。

腎臓は左右の腰のあたりに一つずつある臓器で、血液を濾過して尿をつくり、老廃物や余分な水分を体外に捨てる役割があります。様々な原因で腎臓の動きが徐々に悪くなる状態を、慢性腎臓病 (CKD: Chronic kidney disease) と呼んでいます (表)。CKD は進行すると末期腎不全となり、尿毒症症状から生活に支障をきたし生命の危機にもさらされるため、透析や腎移植が必要になります。

腎不全が一旦進んでしまうと、腎臓の機能を回復させることはできません。「腎臓を治す」特効薬はありませんが、CKD を早期発見し、適切な治療を行うことで進行を遅らせることが重要です。腎臓内科では1週間のCKD教育入院を行い、患者様にCKDの知識を取得していただくとともに治療の見直しも行っています。ご興味がある方は主治医の先生にご相談ください。

(表) 慢性腎臓病 (CKD) とは

下記のいずれか、または両方が3ヶ月以上続いている状態です。

- ① 蛋白尿、血尿、画像検査などで腎臓の障害がある
- ② 糸球体濾過量 (eGFR) が60未満に低下している

※ eGFR… 血液のクレアチニン値 (Cr)、年齢、性別から推算し、腎機能の指標として使用します (単位: mL/分/1.73m²)。

(日本腎臓学会編「CKD診療ガイド2012」より一部改変)

病院からのお知らせ

(1) イベント・講座等開催予定

事 項	開催日時	内 容	申し込み先・問合せ先
1 ①京都府立医科大学公開講座(看護学科) 「身近なストレスと上手に付き合う知識と対処法」 ②京都府立医科大学公開講座(医学科) 「がん診療の最前線」	9月28日(土) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30	今年度は医学科と看護学科の公開講座を同日開催します。また、当日は、オープンホスピタルも同時開催されます。 ①本学教員によるストレスに関する講演 ②本学教員によるがん診療に関する講演 ※①・②ともに手話通訳・要約筆記：有(要予約)	総務課総務担当 住所：下記(附属病院の住所)のとおり TEL：075-251-5210 FAX：075-211-7093 メール：learning@koto.kpu-m.ac.jp
			事前申込 申込期間 9月13日まで 申込方法 FAX はがき メール(先着順)
会 場		①京都府立医科大学 看護学学舎大講義室 ②京都府立医科大学 図書館ホール	定 員 ①90名 ②300名 料 金 無料
2 京都府立医科大学附属病院歯科 公開講座 第29回 歯の健康講座	9月28日(土) 14:00～16:00 (受付13:30～)	・講演 ・歯周病チェック、相談コーナー(講演終了後、希望者のみ)	歯科 TEL：075-251-5043
			事前申込 申込期間 なし 申込方法 参加申込不要
会 場		京都府立医科大学 臨床講義棟2階 北臨床講義室	定 員 100名 料 金 無料
3 ①ピンクリボン検診 ②第8回ピンクリボン京都 スタンブラリー&ウォーク ③ピンクリボンセミナー	①9月28日(土) 12:00～15:30 ②10月12日(土) 9:45～16:00 (雨天決行、荒天中止) ③10月19日(土) 13:00～16:00	①ピンクリボン京都主催の乳がん検診です。 ・30歳～49歳 マンモグラフィ+超音波+視触診 ・50歳以上 マンモグラフィ+視触診 ②スタンブラリー&ウォークを通じて乳がん検診の大切さを知っていただくイベントです。東山・岡崎の15の社が無料拝観でき、クイズに答えながらオリジナルの御朱印を集めます。 ③乳がん医療の最新情報や女性の健康とライフデザインについて語るトークショーです。質問コーナーもあります。 出演：・田口哲也(ピンクリボン京都 実行委員長、内分泌・乳腺外科 教授) ・畑山博(ピンクリボン京都 副実行委員長、足立病院理事長) ・奥野史子(バルセロナ五輪銅メダリスト、スポーツコメンテーター) ・MAKOTO(JAZZシンガー、元祇園甲部芸妓)	詳しくはピンクリボン京都ホームページをご覧ください。 http://pinkribbon-kyoto.jp/
			事前申込 申込期間 9月1日～30日頃 申込方法 Eメール はがき
会 場		①京都駅前 日生三哲ビル ②高台寺公園 ③ウィングス京都	定 員 ①100名(抽選) ②なし(約1300名) ③先着150名 料 金 ①1000円 ②事前申し込み：1,500円+500円(バッジチャリティ) 当日受付：2,000円+500円(バッジチャリティ) ③無料

(2) その他のお知らせ

事 項	内 容	問合せ先
1 【就労支援】 ハローワーク京都西陣による出張相談のご案内	<がんの病状、症状にあった仕事を探したい方> ハローワーク京都西陣の専門相談員が、ご相談に応じます。 開催日：毎月第1水曜日、第3金曜日10:00～12:00(完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。	がん相談支援センター 電話：075-251-5283
2 【両立支援】 京都産業保健総合支援センターによる出張相談のご案内	<がんと診断されたが仕事を続けたい方> 京都産業保健総合支援センターの専門相談員が、ご相談に応じます。 開催日：毎月第2木曜日10:00～12:00(完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。	

院内のレストランのご案内

京都東急ホテルレストラン 風花 -KAMOGAWA- (外来診療棟4階)

京都 東急ホテル レストラン風花 KAMOGAWA



KYOTO TOKYU HOTEL RESTAURANT

11:00～16:00 ラスト(15:30)
土・日・祝も営業しております。

一ご予約・お問い合わせ

<TEL・FAX>075-222-0109

<メール>kamogawa@tokyuhotels.co.jp



病院外来棟4階に位置し、京都東急ホテルの洋食を中心としたメニューと、ホテルレストランのサービスをお気軽にお楽しみいただけます。
また、西側一面の窓からは京都御所の緑豊かな眺望をお楽しみいただけます。

<おすすめメニュー>

風花ランチ <A> ¥1,200 (1,296)

選替りのランチセット(スープ・サラダ・コーヒー付)

風花ランチ 1,500 (1,620)

メイン料理が日替りのセット(スープ・サラダ・パン・コーヒー付)

風花ステーキランチ <S> 2,200 (2,376)

メインがステーキのランチ(リブハウスステーキ150g・スープ・サラダ・パン・コーヒー付)
和風ソース又は洋風ソースをお選びください

かもがわ御膳 *10日ごとにメニュー内容が変わります。 1,500 (1,620)

魚料理1品、お惣菜3品、ご飯、味噌汁、香の物、日本茶

風花御膳 *10日ごとにメニュー内容が変わります。 2,000 (2,160)

牛フィレ肉のソテー、副野菜、魚料理、サラダ、ご飯、味噌汁、香の物、日本茶

*他にも多くのメニューを取り揃えております。

休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回
2020年1月
発行予定



京都府立医科大学附属病院

University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路 上る梶井町 465

電話：075-251-5111 (代表)

HP：<https://www.h.kpu-m.ac.jp>