



かまがわ

第26号
2019.1

特集

入院患者さんの心と身体をサポートする 病院食について



もくじ

1. 特集

入院患者さんの心と身体をサポートする病院食について

2. 診療科・中央部門紹介

呼吸器外科

3. トピックス

- ・2月より陽子線治療外来受付開始予定です。
- ・京都府民のための陽子線治療セミナーを開催します。
- ・「しまじろう」が小児医療センターを訪れました！

4. 健康・予防の豆知識

・くすり ・病気 ・臨床検査

5. 病院からのお知らせ



基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

入院患者さんの心と身体をサポートする 病院食について

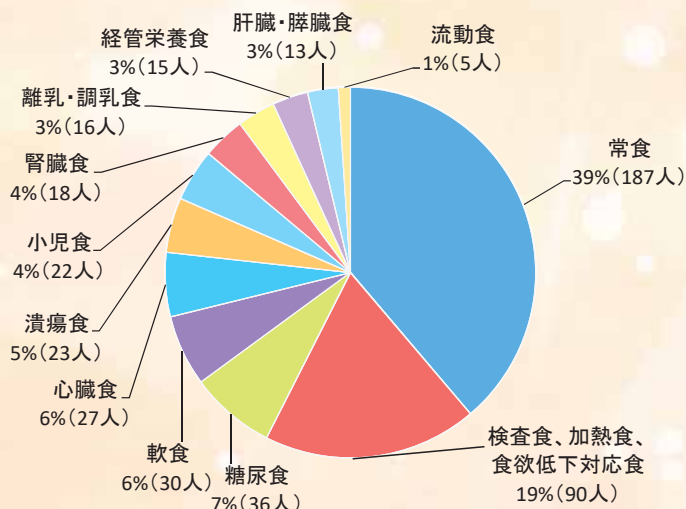
◆病院食の役割

病院食は、疾患の^{しっかん}治療・改善を図る「治療の一環」としての役割と、「食の楽しみ」という癒しの役割を担っています。

病院食の種類は、一般食と治療食に大きく分類できますが、さらに、形態や病態別に細かく分けると 300 種類程度あり、その中からそれぞれの患者さんに適した食事を提供しています。

治療食を正確に作成するためきっちり計量し、また安心・安全な食事提供を行うため衛生管理には十分気をつけて作業しています。

1食あたりの食数 平成30年11月実績(482人)



◆病院食ができるまで（病院食は、シップヘルスケアフード㈱に業務委託しています。）

下ごしらえ



料理指示書に従い、野菜のカットをしています。

調理



大きな回転釜で調理し、仕上げの前に温度を測定し、加熱が十分か確認します。

盛り付け



ひとつずつ計量して盛り付けます。

◆小児医療センターや緩和ケア病棟の食事、イベント

小児の食事は、発達段階に応じた形態を考慮し、食べやすいメニューを取り入れています。

クリスマスには、おやつ時間に“スイーツバイキング”を開催し、長期入院のお子さんに楽しみの時間となるようにしています。

また緩和ケア病棟では、年に数回行われるイベントやお誕生日に、デザートを提供しています。



クリスマスの
スイーツバイキング



緩和ケア病棟イベントのデザート



◆季節に合わせた行事食の提供をしています

「食の楽しみ」という面で、入院中の患者さんにも食事から季節や京都らしさが感じられるように、行事食の提供をおこなっています。行事食の提供は月1回程度実施しています。食事にカードをそえるなど患者さんの癒しとなるよう心がけています。

クリスマス



お品書き

- ・ピラフ
- ・デミグラスハンバーグ
- ・ミモザサラダ
- ・コンソメスープ
- ・ケーキ

祇園祭



お品書き

- ・ 巻き寿司
- ・ 天ぷら盛り合わせ
- ・ 天つゆ
- ・ 豆腐のあんかけ
- ・ 長芋の梅和え

盛り付けコンベアー



流れるコンベアの上で食事指示書（食札）に従い、料理をセッティングします。

カートチェック



温冷配膳車に入れたお膳を栄養士が最終確認し、病棟に届けます。



◆ 榮養指導

栄養指導では患者さんの普段の食生活や食事に対する思いを伺い、病院食を参考に、日常生活の中で無理なく食事療法を続けてもらえるようにサポートしています。栄養指導は入院中だけでなく外来でも受けることができますので、お気軽にご利用ください。



常食の献立表は1週間ごとに栄養量や写真付きで病棟に掲示しています。

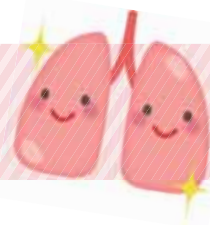
		週間献立表							
朝食 B		※ 献立は変更になる場合があります							
		10月15日 月曜日	10月16日 火曜日	10月17日 水曜日	10月18日 木曜日	10月19日 金曜日	10月20日 土曜日	10月21日 日曜日	
朝	食パン80 マヨネーズとチーズ コンソメスープ サラダ	食パン80 マヨネーズ スタンブル みかん缶 ＊牛乳	食パン80 ジャム オムレツト りんご缶 ＊牛乳	食パン80 チーズ ソーダ たまごハンバーグ バナナとバナナ お餅しりとり大	食パン80 チーズ ソーダ たまごハンバーグ バナナとバナナ お餅しりとり大	食パン80 マヨネーズ 煎餅の卵・フ サラダ ＊牛乳	煎餅食パン80 ジャム サラダ(ポテトサラダ) りんご缶 ＊牛乳	食パン80 ジャム ワンプレート(オムレツ) ポテトサラダ バナナ ＊牛乳	
									
昼	煮豚200 ウツの炊き出し 厚揚げあんかけ おとし餅焼肉焼	ソース焼きそば ※ お餅 しらすおとし 香の豆腐	煮豚200 ウツの炊き出し 厚揚げあんかけ おとし餅焼肉焼	カレー肉類 ※ ポークカレー サラダ デザート	煮豚200 ウツの炊き出し 厚揚げあんかけ おとし餅焼肉焼	煮豚200 ウツの炊き出し 厚揚げあんかけ おとし餅焼肉焼	ゆかりごきゅう 厚揚げあんかけ おとし餅焼肉焼	煮豚200 鶏肉の焼肉 豆腐 焼肉	
									
夕	煮豚200 タンパクチーキン 豆腐 サラダ	煮豚200 白身魚とミニニル きんぴら ごぼう	煮豚200 本家の ソーダ F1肉 アツパン・香焼肉	煮豚200 タコ焼肉 豆腐 焼肉	煮豚200 鶏肉の焼肉 豆腐 焼肉	煮豚200 鶏肉の焼肉 豆腐 焼肉	煮豚200 白身魚とミニニル きんぴら ごぼう	煮豚200 鶏肉の焼肉 豆腐 焼肉	
									
合計		1827 281.2 67.8 257.2 8.9	1827 281.2 67.8 257.2 8.9	1891 281.2 67.8 257.2 7.2	1820 281.2 67.8 257.2 8.1	1820 281.2 67.8 257.2 8.1	1790 281.2 67.8 257.2 8.4	1827 281.2 67.8 257.2 7.8	1946 281.2 67.8 257.2 7.4

エネルギー 1800kcal
タンパク質 75g



診療科・
中央部門紹介
Vol.21

呼吸器外科



◆呼吸器外科で扱う疾患

増加する様々な呼吸器疾患に対して最新の外科治療を行っています。肺がんをはじめ^{てんいせいはいしゅよう}転移性肺腫瘍、^{じゅうかく}縦隔腫瘍、^{しゅよう}気胸、^{ききょう}膿胸、^{のうきょう}未確診肺腫瘍など様々な疾患に対応できるようにしています。

◆胸腔鏡手術を積極的に行っています

呼吸器外科の多くの手術は胸腔鏡^{きょうくうきょう}と呼ばれる長い筒状のカメラを用いて行っています。これを肋骨^{ろっこつ}と肋骨の間から挿入して胸腔内を見ながら手術操作を行います。大きな利点としては、傷が小さくて済むので手術後の痛みが少ないこと、手術後の回復が早いことなどがあげられます。肺がんの標準手術である肺葉切除術^{はいようせつじょじゅつ}の場合、手術から退院までは約7～10日程度です。輸血はほとんど必要ありません。また、若年者の自然気胸手術については、再発予防の取り組みとして肺を切らずに縫い縮める手術（肺縫縮術^{はいほうしゆくじゅつ}）を積極的に行っています。自然気胸でお悩みの方は是非受診をお勧めいたします。

◆各科との協力で最適な医療を提供いたします

週1回、呼吸器内科、放射線科と合同カンファレンスを行い、患者さん一人一人に合った最適な治療方法を検討します。手術に関しても、各科との協力による拡大手術や連携手術を行っています。

2月より陽子線治療外来受付開始予定です。

永守記念最先端がん治療研究センターでは、2019年2月より陽子線治療の外来を開始する予定です。

受診は原則的に事前予約制となっております。陽子線治療を受けるにあたっては、かかりつけ医療機関の主治医の先生とよくご相談の上、主治医の先生を通じて当院へ受診予約申込をお願いいたします。詳細については、当院ホームページ内の陽子線治療ページをご覧ください。

詳細はこちら <https://www.h.kpu-m.ac.jp/>



京都府民のための陽子線治療セミナーを開催します。

2月から陽子線治療の外来を開始する予定であることから、京都府民をはじめとした患者さんやご家族、医療福祉関係者向けの陽子線治療セミナーを開催します。セミナーでは、陽子線治療の概要説明と当院のがん治療に関する講演会を行う予定です。

参加費無料、事前申込不要ですので、奮ってご参加ください。

日時

2019年2月17日(日)
PM2:00 ~ PM4:00

場所

京都府立医大附属図書館
図書館ホール
(京都市上京区中御霊町 410)



「しまじろう」が小児医療センターを訪れました！

当院小児医療センターでは、子どもたちが入院中も笑顔に過ごせるよう様々な活動を行っております。

2018年10月26日(金)に、株式会社ベネッセコーポレーションの幼児教育・生活支援ブランド「こどもちゃれんじ」のキャラクターである「しまじろう」が小児医療センターを訪れました。

今回のイベントは、ソニー生命とベネッセコーポレーションの共同プロジェクト「いっしょに笑おうキャラバン」の一環で行われ、しまじろうが各病室を訪問し、こどもたちに笑顔を届けました。



こども西ナースステーション前で
当院スタッフと



センター前にて当院細井小児科診療部長、スタッフと



病室訪問での一枚

健康・予防の豆知識

くすりの 豆知識

薬剤部 連載企画 第22回

授乳中のお薬の使い方



母乳には、お母さんと赤ちゃんにとって、たくさんのメリットがあることが知られています。赤ちゃんが生まれたら、母乳で育てたいと思うお母さんは多いでしょう。

そんな時に、風邪をひいてしまった、インフルエンザにかかってしまった、でも赤ちゃんに影響が出るのが怖いから薬は我慢する、あるいは授乳を中断しなくては、と思うことがあるのではないのでしょうか。

お薬を使用しながら授乳は可能です

お母さんが使用するお薬が母乳中に移行し、赤ちゃんに影響がでる場合もあります。しかし、多くのお薬は母乳中に移行する量はごくわずかで、赤ちゃんへの影響はなく、お薬を使用しながら授乳を続けることができます。



まずは医師や薬剤師にご相談ください

体調を崩したときは授乳中であることを医師や薬剤師に伝え、授乳して良いか相談し、お薬の正しい情報をもとに授乳や服薬を決めていくことが大切です。心配になったら、悩まずに医師や薬剤師にお尋ねください。

病気の 豆知識

連載企画 第12回

感染症にかからないための有効な方法

感染症は子どもから大人まで誰でもかかる病気です。年に数回は風邪をひいたり、冬になるとインフルエンザにかかったり、最近では風疹やはしか（麻疹）が社会的な問題にもなりました。感染症の多くは、手を介して、あるいは咳の飛沫から感染します。そこで、これらの感染症にかからないための有効な3つの方法を解説します。

手洗いと手洗い後の完全な乾燥

- ・手洗いは、食べる前、仕事が終わった後、トイレの後、外から帰った時などに実施します。良く乾かすことも忘れずに！

咳エチケット：マスク、ハンカチやティッシュ、袖

- ・咳をする時は、①マスクをつける、②ティッシュ・ハンカチで覆う、③袖で口を覆う。手で覆うと手に細菌やウイルスが付着し、その手が感染源となります。

予防接種：インフルエンザ、肺炎球菌などのワクチン

- ・予防接種（ワクチン接種）により、確実に感染症にかかりにくくなります。高齢者は肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

3つの咳エチケット



① マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



② ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



③ 袖で口・鼻を覆う



臨床検査の 豆知識

臨床検査部 連載企画 第17回

「喀出痰（たん）」の細菌検査をするときは...



- ・肺炎を疑った時には、「^{かくしゅつたん}喀出痰（たん）」に病原菌がいるかどうかの検査を行います。
- ・一方、口の中には、^{じょうざいきん}常在菌（通常は無害な菌）がたくさんいます。検査をする時に「たん」の中に「だ液」が混ざると、「だ液」の中の常在菌によって、「たん」の中の肺炎を起こしている菌が見つけにくくなることがあります。
- ・「たん」をとる前にはうがいをし、口の中をきれいにしてから取るようにしましょう。検査には、朝一番の「たん」が適しています。

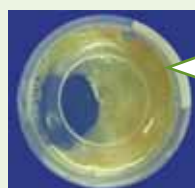


悪い例



「だ液」が多いため正しい結果が出ません

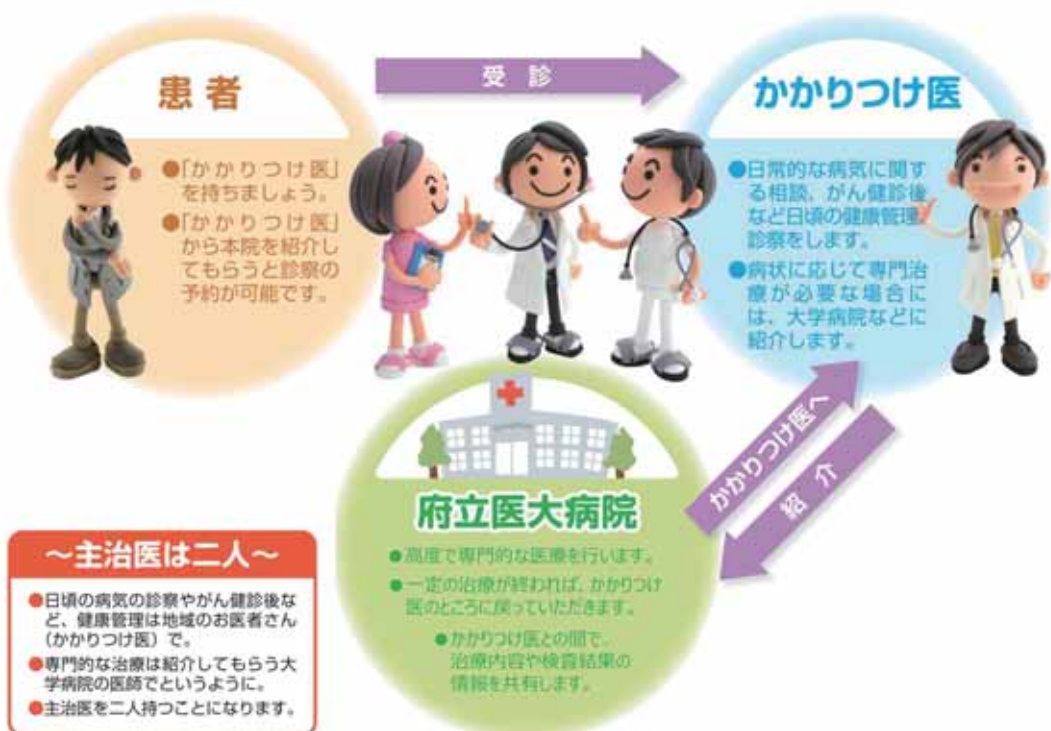
良い例



ドロドロの膿（うみ）の部分が多い「たん」で検査に適しています

地域医療連携とは

- ★ 府立医大病院は特定機能病院として、高度で専門的な医療を行います。
- ★ 地域の医療機関の先生と連携しており、そのお手伝いを地域医療連携室がしています。



紹介状を持たずに受診されると...

★初診患者さんは、地域連携予約の方を優先させていただきますので、待ち時間が長くなります。
★診療所や病院などからの紹介状を持たずに受診されると、初診時選定療養費として医療費として別に5,400円をお支払いいただきます。

当院にはかかりつけ医の紹介で受診しましょう...

★かかりつけ医から、地域医療連携室に診察申込みをしていただくと、予約受診ができ、受診までの手続きがスムーズになります。受診の際は、かかりつけ医からの「紹介状」、「画像CD」、「検査データ」、「受診日のお知らせ」をお持ちください。お子さんの受診時には「母子健康手帳」を必ずお持ちください。

病院からのお知らせ

(1) イベント・講座等開催予定

事 項	開催日時	内 容	申し込み先・問合せ先
1 ひだまりサロン ①「フリー座談会(対象:乳がん)」 ②「元気で歩き続けるために ～宇宙飛行士から学ぶ秘訣～」	① 1月28日(月) 13:30～14:30 ② 3月6日(水) 13:30～14:30	患者さんやご家族が体験を語り合い、情報を交換する場です。 講師: ①内分泌・乳腺外科医師 阪口 晃一 ②リハビリテーション医学医師 三上 靖夫 ③小児科医師 宮地 充	がん相談支援センター TEL: 075-251-5283 ※ひだまりサロン For Kids は TEL: 075-251-5605
ひだまりサロン For Kids ③「長期フォローアップ」	③ 2月7日(木) 10:30～11:30		事前申込
		会 場	申込期間 申込方法
		京都府立医科大学外来診療棟1階 カンファレンスルーム	なし 参加申込不要
			定 員 料 金
			20名 無料

(2) その他のお知らせ

事 項	内 容	問合せ先
1 ハローワーク京都西陣による出張相談のご案内	自分の病状、症状にあった仕事を見つけたいという方へ仕事に関する悩みをハローワーク京都西陣の専門相談員が、皆様のご相談に応じます。 開催日: 毎月第1水曜日、第3金曜日 10:00～12:00(完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。	がん相談支援センター 電話: 075-251-5283
2 京都産業保健総合支援センターによる出張相談のご案内	がんと診断されても仕事を続けたいという方へ仕事に関する悩みを京都産業保健総合支援センターの専門相談員が、皆様のご相談に応じます。 開催日: 毎月第2木曜日 10:00～12:00(完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。	

オープンホスピタル 2018 を開催しました!

ご参加・ご協力
ありがとう
ございました。

2018年10月6日(土)に「オープンホスピタル 2018」を開催し、たくさんの府民の方にご参加いただきました。このイベントは、皆様に日頃ご覧いただくことができない病院の施設や医療スタッフ、機能を紹介するため、2016年から実施しております。

会場では、さまざまな企画を実施し、どれも大盛況で、子どもから大人まで、皆さんに楽しんでいただけました。

今後も、皆様に信頼される医療の提供を目指す附属病院の取組を広く知っていただくため、また、児童、学生の皆さんには将来、医療従事者となる夢を膨らませる機会となることを願い、様々なイベント等に取り組むよう努めていきます。



DMAT 展示



リニアク展示



パネル展示



ダヴィンチ体験



手術場機器展示



明治 150 周年歴史展

休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回
2019年5月
発行予定



京都府立医科大学附属病院
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上ル梶井町 465
電話: 075-251-5111 (代表)
HP: <https://www.h.kpu-m.ac.jp>