



かまがわ

第3号
2011.4

もくじ

1. 特集／いつでもどこでもあなたをサポート！看護部
2. 病院からのお知らせ
3. 健康・予防の豆知識／肩こり予防は肩甲骨の運動から



新病院長 三木 恒治

新病院長就任のご挨拶

このたび4月1日付で附属病院長を拝命しました、三木恒治です。専攻は泌尿器科で泌尿器癌の診断・治療を専門としております。附属病院は「世界トップレベルの医療を地域へ」という理念のもと、特定機能病院として、京都府の医療施策の中核機関として、また都道府県がん診療連携拠点病院として、府民の皆様が、安全に、そして安心して診療を受けていただける病院にしたいと思っております。全職員が明るく働き、患者さんが笑顔で受診していただける附属病院をめざします。

病院理念 世界トップレベルの医療を地域へ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者様の権利を尊重し、患者様本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 十分な説明を受けた上で、自らの意思で治療方法等を決定することができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

特集

いつでもどこでも あなたをサポート！看護部



今村看護部長

看護部は「豊かな人格と感受性を持ち、患者さま及び家族の方の痛みや苦しみを理解し、府民の健康を守るため、責任ある高いレベルの援助を行う」をモットーに24時間患者さまの一番身近な存在として日々努力しています。

看護師さんのお仕事を追いました

看護師は日勤・準夜勤・深夜勤の3つの時間帯で交代して、みなさまの看護にあたっています。



深夜勤
(0:00 ~ 8:30)

0:00 引き継ぎ



各患者さんの状態やケア・処置の内容を確認します。

2:00 巡視

ケアや処置を実施

お休み中の患者さんを起こさないように気をつけながら、夜中も必要なケアを行ってまいります。

4:00

6:00 起床

モーニングケア

洗面や歯みがきなど、1日の始まりをお手伝いします。



8:00 食事配下膳・介助
引き継ぎ



日勤
(8:00 ~ 16:30)

8:00 引き継ぎ

8:30 ~ ケアや処置を実施



外来では、診療や処置の介助を行います。

12:00 食事配下膳・介助

13:00 ケアや処置を実施



病棟では、各患者さんの様子を見て回り、必要なケアを行っています。

15:00 カンファレンス



医師やその他の職種の方を交えて、患者さんの症状や今後の治療方針などについて話し合います。

16:00 引き継ぎ



準夜勤
(16:00 ~ 24:30)

16:00 引き継ぎ

18:00 食事配下膳・介助



患者さんの状態に応じて、お食事時に必要な介助も行います。

21:00 巡視

イブニングケア

21:30 消灯

22:00 巡視

患者さんが就寝されたあとも、様子を見て回っています。



0:00 引き継ぎ

「認定看護師」って何でしょう？

緩和ケアや救急看護など特定の看護分野（現在は 21 部門あります）で熟練した看護技術と知識を備えた水準の高い看護実践のできる看護師として、日本看護協会が認定した看護師のことです。

本院では
13 の看護分野で
18 名の
認定看護師が
活躍しています！



認知症看護



集中ケア



がん放射線療法看護



摂食嚥下障害看護



緩和ケア



新生児集中ケア



がん化学療法看護

救急看護

皮膚排泄ケア

感染管理

糖尿病看護

がん性疼痛看護

手術看護

今回は、この中でも専門外来で活躍している「糖尿病看護認定看護師」をご紹介します。



糖尿病認定看護師
肥後 直子

あなたと一緒に 「糖尿病」に向き合います

おいしいものがすぐに手に入るようになりました。歩かなくても楽に移動できるようになりました。そして、40 歳以上の 5 人に 1 人が糖尿病かあるいはその予備軍であるという時代になりました。食べ過ぎ、運動不足が生活習慣病になりやすい土壌を作っているのです。

ある日突然、「あなたは糖尿病ですよ。」と言われて「はい。わかりました。」とすぐに食事や運動に気をつけることができる人はそうそういません。

そんな時に手助けをするのが糖尿病看護認定看護師です。

一人一人生活習慣が違うため、血糖値を悪化させている原因も人それぞれです。

糖尿病看護認定看護師は、生活の流れを聞きながら、糖尿病について一番実行しやすく、しかも効果を上げやすい作戦をその人に合わせて一緒に考えていきます。

そのほかに、インスリンの指導や調整方法、足の手入れの方法を伝えるなどというようなこともしています。

糖尿病をお持ちでお困りの方は一度内分泌・糖尿病・代謝内科を受診してみてください。何かお手伝いできると思いますよ！



患者さんに合わせた治療方法を指導しています

病院からのお知らせ



(1) 病院からのお知らせ

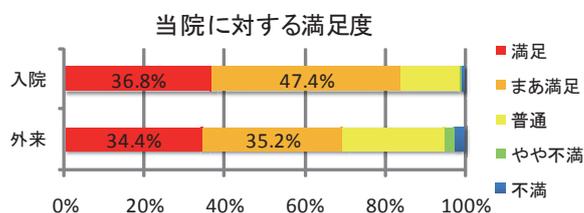
事項	時期	内容	問合せ先
1 初診時自己負担金改定のお知らせ	平成 23 年 4 月 1 日～	他の病院等からの紹介状をお持ちでない初診の患者さんについては、初診料とは別に初診時自己負担金をいただくことになっています。 初診時自己負担金：2,100 円	医事収納課収入担当 075-251-5246
2 個室料金改定のお知らせ	平成 23 年 6 月 1 日～ (予定)	6 月 1 日 (予定) 以降新たに個室を利用される方は下記料金となります。なお、地デジ対応テレビ等備品・設備の環境整備を行います。 〔特室：47,000 円 A 個室：25,000 円 B 個室：8,000 円〕 〔C 個室：5,000 円 D 個室：4,000 円〕	医事収納課医療相談担当 075-251-5235
3 公費負担の「子宮頸がん予防ワクチン」接種を始めました	平成 23 年 1 月～	京都府内の市町村で実施されている子宮頸がん予防ワクチン接種緊急促進事業に協力しています。 対象者：13 歳から 16 歳となる日の属する年度にある女性 ※平成 23 年 3 月末現在、初回の接種者の予約受付を見合わせております。(全国的にワクチン供給不足のため)	産婦人科外来 075-251-5557 小児科外来(管理患者のみ) 075-251-5567 又はお住まいの市町村役場

(2) 「患者満足度調査」の結果について

平成 23 年 1～2 月に実施しました患者満足度調査の結果を取りまとめました。

患者の皆さま、ご協力いただきありがとうございました。

詳細は、院内掲示板またはホームページをご覧ください。



(3) 休診のお知らせ

新外来診療棟の開設に伴う移転作業のため、**5月2日(月)及び6日(金)**は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、予めご了承願います。

健康・予防
の豆知識

リハビリテーション部 連載企画

第1回 肩こり予防は肩甲骨の運動から

肩こりとは？

肩甲骨周囲の筋肉のこわばりにより首や肩に痛みや不快感が生じることを「肩こり」と言います。同一姿勢を長時間とることで肩甲骨の上方から内側を覆う「僧帽(そうぼう)筋」が固くなるのが主原因と考えられています。



肩こりを感じたら「肩甲骨の体操」を *呼吸を止めないように注意!!



肩を上を持ち上げ、ストーンと下ろす



身体を丸めながら組んだ両腕を前に伸ばす



肩甲骨を内側に寄せるイメージで胸を張り腕を後ろへ伸ばす



椅子の肘かけに両手をつけて体重を乗せ、お尻を浮かす → 肩の力を抜く

肩こり予防は姿勢から

猫背にならない程度に背筋を伸ばす

両方のおしりに均等に体重を乗せる



アゴをひく突き出さない

机は肘～手を机の上に置いた際、肩が挙がらない高さ

足の裏を床につける

日頃から肩甲骨を動かして僧帽筋をリラックスさせましょう!

今回は「誰でもできる! 簡単介助方法」をご紹介します予定です。

京都府立医科大学附属病院

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上ル梶井町 465

電話：075-251-5111 (代表)

HP：http://www.h.kpu-m.ac.jp

休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間：午前8時45分～午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙といたしております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

次号 8月発行予定