



かまがわ

第16号
2015.9



目次

1. 特集①／夏休みこども「がん教室」
～がんのプロに学ぶ「がん教育」 in 京都府立医科大学附属病院～
2. 特集②／乳房再建外来
3. トピックス／病院駐車場の移転のお知らせ～公共交通機関等の利用のお願い～
「患者満足度調査」を実施しました！
府民公開講座『最先端のがん治療～からだにやさしい陽子線治療の今～』
4. 健康・予防の豆知識／くすりの豆知識、栄養の豆知識、病気の豆知識、臨床検査の豆知識
5. 病院からのお知らせ

病院理念 世界トップレベルの医療を地域へ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者様の権利を尊重し、患者様本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

がんについての授業



野菜の1日の摂取目安です。
しっかり350g、摂取できていますか？

授業のあとに「夏休みの宿題に使える！」とみんな熱心に写真を撮影していました☆



授業①『がんについて』 本院消化器内科 講師 吉田 直久

『がん』ってどんな病気？『がん』って予防できるの？『がん』って治るの？など、『がん』についての基本的なことを学びました。

授業②『皆さんに伝えたいがんの話』 京都府がん教育推進メッセンジャー 松本 博志

ご自身の肺がん体験談を通じて、家族の支え、がんの早期発見の重要性、命の大切さについて学びました。

授業③『がんになりにくい食生活と生活習慣』 本院栄養管理部 明石 有佳

『がんを防ぐ新12ヶ条（日本対がん協会）』のうち、5つは食事に関係していることなんです！『がん』を予防するためには、どんなものを食べればいいのか？どんなことに注意したらいいのか？等を学びました。

院内探検その1 内視鏡室

内視鏡室では、実際に治療や検査で使用する大腸内視鏡を先生に手伝ってもらいながら、子どもたちが保護者の方と一緒に操作して腫瘍に見立てた綿を取り除きました。初めてさわる機械に緊張しながらも、腫瘍が取れた瞬間、子ども達はほっとしたのか、とっても笑顔になっていました。



この大腸の中に腫瘍（綿）が入っています！



光っているのは、内視鏡の先端のライトです。



内視鏡の映像を画面で確認しながら内視鏡を進めていきます。



もう少しで出てきそう！



腫瘍摘出成功☆

感想 ～子ども～

☆「がん」は怖くて、辛い手術に耐えなければいけないと思っていましたが、最新の機械などで早めに発見すれば治療できることがわかりました。もしなってしまったら、落ち込まないで治そうと思いました。

☆まわりの人が「がん」にならないように、きちんと検査を受けるように言いたいです。もし「がん」になっても「大丈夫」と言って、力になってあげられたらと思います。

☆たばこやお酒を控えるように言って、母には食事を改めるようお願いして、家族が「がん」にならないようにしたいです。

7月26日（日）に夏休みの特別企画として、京都府・府立医科大学附属病院が共催で、小学生5,6年生の児童とその保護者の2名1組が、府立医科大学附属病院において、がんの知識を学び、診療現場等を見学、体験する夏休み子ども「がん教室」を行いましたので、参加者の感想等とともにその様子を紹介します。

院内探検その2 放射線部

放射線部は、がんを見つける設備（CT、MRI）やがんをやっつける設備（放射線治療）があります。

患者さんとして病院に来て近くで見ることができない設備をじっくり見学し、また、操作体験も行いました！

CT



CTの説明を受けています。

実際にCTを操作しました！
「ここをこうして・・・」



MRI



MRIは磁力を使って検査をする装置のため、部屋の外からの見学です。



治療には放射線を使うので、安全のためにこのくらい分厚い扉を設置しています。

放射線治療



ここに患者さんが寝て、上から放射線が照射されます。

院内探検その3 外来化学療法センター

外来化学療法センターでは、「抗がん剤治療」を受ける患者さんのこと等を学びました。また、患者さんが治療を受ける際に座る椅子に実際に座り、模擬点滴を受けました。針は刺してませんが、先生や看護師さんに点滴チューブを腕に当ててもらい、包帯を巻いてもらうときは、みんな緊張した顔をしていました。



化学療法を受ける患者さんは、点滴をするために血管が浮き出るように温めたり、薬の副作用で爪が波打つのを防ぐために冷やしたりします。

患者さんが実際に治療を受ける椅子に座って看護師さんに点滴してもらいます。各椅子の前にはテレビがあり、椅子の枕の部分からテレビの音声が聞こえてきます。



抗がん剤の副作用で毛髪が抜けてしまう方のために、ウィッグも用意されています。1人1人に合わせて、毛髪の長さや色はもちろん、白髪が混じったものもありました。

最後にみんなで集合写真を撮り、『がん教室』終了です！
お疲れ様でした☆

感想

～保護者～

☆「がん＝死」と、まだまだ考えてしまい、パニックになってしまうと思います。そのことを話していただき、また今は早期発見で治療を行えば「がん」は治るということで希望がもてました。がん検診は大切だということも、よくわかりました。

☆普段、見ることのできない放射線治療室や、直接触れることのできない、内視鏡の操作などをさせていただき、とてもわかりやすく、貴重な体験をさせていただきました。化学療法室では患者さん主体に安心して治療が受けられるように配慮されていることを知り、大変な治療も安心して受けられそうな感じが伝わりました。



乳房再建外来

●●「乳房再建手術」を御存知でしょうか？●●

乳房は女性が女性らしくあるための、女性だけが持つ特別な臓器といえます。「乳房再建手術」とは乳がん治療による乳房変形や失った乳房を元に戻すために行う形成外科分野の手術であり、すべての乳がん患者さんに与えられた治療選択肢です。また乳がんの治療が終わっていれば、原則としていつでも希望するタイミングで行えます。近年、再建術式は多様化しており、それぞれ患者に適したオーダーメイド手術も可能になっています。

本院では、2011年より乳腺外科と形成外科によるチーム医療で単に乳房の膨らみを再現するだけでなく、より優れた根治性と整容性の両立、またそれによるQOLの向上のための診療に取り組んでいます。

●●乳房再建法の選択●●

再建法は自家組織を使用する方法とシリコンインプラントを挿入する方法、また両方を組み合わせた方法があります。患者さんのライフスタイルや価値観、乳がん治療の状況、体形など、さまざまな要素を吟味して、最も適した再建法を選択します。

●●代表的な再建法●●

背部皮弁

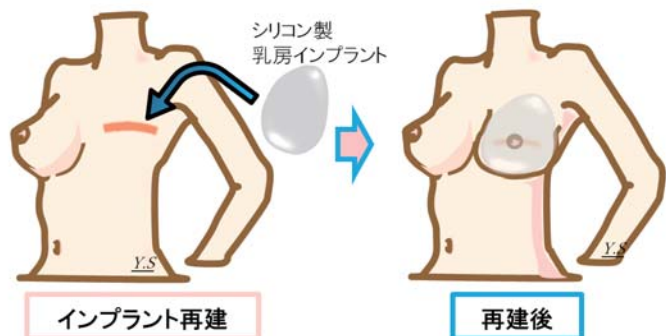
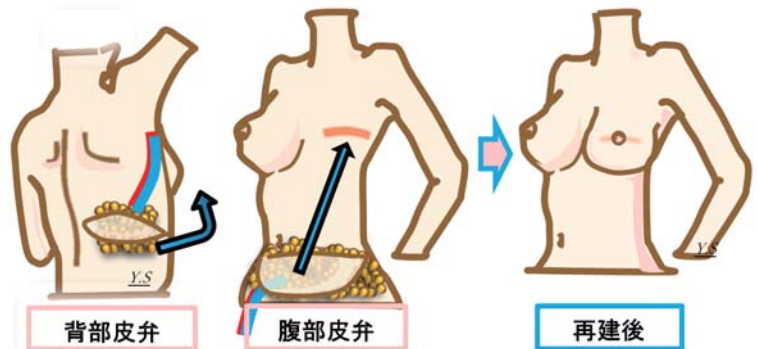
血管を付けた状態の背中中の脂肪を胸に移植して乳房を作成します。

腹部皮弁

血管を付けた状態の腹部の脂肪を胸に移植して乳房を作成します。乳房の大きなかたでも、十分対応できる再建法です。

乳房インプラント再建

2013年度より、保険診療が認められました。当施設も、同時に保険適応組織拡張器（エキスパンダー）及び人工乳房（インプラント）の実施施設に認定されています。新たな傷ができないことが魅力です。



本院では、2011年より300例以上の乳房再建手術を行っており、実際に多くの患者さんたちがきれいな乳房と自信にみちた人生を取り戻しておられます。

乳房再建についてお話しを聞きたい方はどなたでも是非乳房再建外来にお越しください。

担当：内分泌・乳腺外科 阪口

形成外科 素輪(乳房再建専門外来：月曜日 13時から)

TOPICS

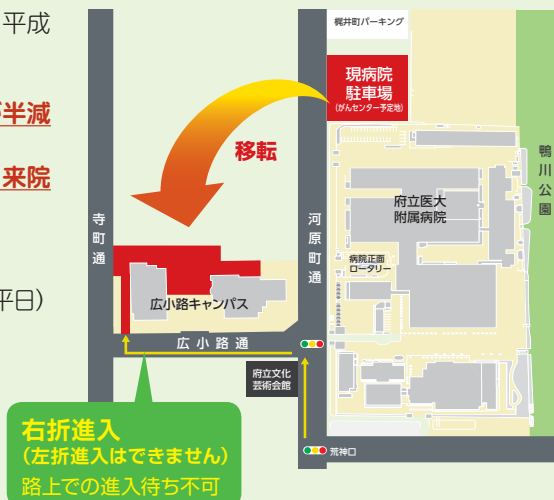


病院駐車場の移転のお知らせ ~公共交通機関等の利用のお願い~

「永守記念最先端がん治療研究センター（仮称）」の整備に伴い、平成27年10月に病院駐車場を移転します。

- 1 広小路キャンパス内に仮設駐車場を整備しますが、**収容台数が半減し**、病院駐車場及び周辺駐車場は日中常時満車が予想されます。大変御迷惑をおかけしますが、**公共交通機関等のご来院をお願いします。**
- 2 提携駐車場（※）を増やします。
（※）外来受診の方、入院初日・退院日付添の方の駐車料金が当日無料（平日）
その他の来院者の方は有料となります。

【提携先予定】 梶井町パーキング、京都市立文化芸術会館駐車場、京都市出町駐車場



「患者満足度調査」を実施しました！

本院では、平成26年度の入院・外来患者さんに対する「患者満足度調査」を平成27年2月に実施しました。詳細な結果は、院内に掲示しておりますので、御覧ください。

◇実施期間 平成27年2月9日～2月20日 ◇回答数 入院250件、外来298件

| 本院に対する満足度【入院】 | 満足+まあ満足 | 本院に対する満足度【外来】 | 満足+まあ満足 |
|---------------|----------------|---------------|-----------------|
| 総合評価 | 89.4% (2.9% ↑) | 総合評価 | 81.8% (7.3% ↑) |
| 医師の診察や治療、対応 | 92.5% (3.4% ↑) | 医師の診察や治療、対応 | 80.8% (14.8% ↑) |
| 看護師の対応、処置 | 93.2% (2.7% ↑) | 看護師の対応、処置 | 77.0% (5.7% ↑) |
| メディカルスタッフ対応 | 86.5% (8.7% ↑) | メディカルスタッフ対応 | 74.9% (8.1% ↑) |
| 窓口職員対応 | 85.9% (3.9% ↑) | 窓口職員対応 | 68.5% (1.7% ↑) |
| 施設について | 74.9% (4.3% ↑) | 施設について | 84.9% (16.0% ↑) |
| 食事について | 53.4% (0.8% ↓) | | |

今後とも、患者さんの満足度の向上に取り組んでまいります。



府民公開講座『最先端のがん治療 ~からだにやさしい陽子線治療の今~』

7月22日（水）、本学図書館ホールにて府民公開講座『最先端のがん治療 ~からだにやさしい陽子線治療の今~』が開催されました。

公開講座では、昨年より陽子線治療を実施されている北海道大学陽子線治療センターの梅垣先生、清水先生にお越しいただき、陽子線治療が、からだにやさしく副作用が少ないこと、また、陽子線治療技術である、呼吸等で動くがんに対しても正確に放射線を当てることのできる「動体追跡照射技術」や複雑な形状をした腫瘍でも、その形状に合わせ、高い精度で陽子ビームを照射できる「スポットスキミング法」についてご説明いただきました。

本学においても、平成29年度に日本電産(株)の永守会長兼社長のご寄附により、最先端がん治療研究施設が完成し、併せて北海道大学と同機種の陽子線治療機器を導入する予定となっており、多くの方が本学における最先端のがん治療について期待を寄せる内容となりました。

→完成イメージ図



パネルディスカッションの様子

健康・予防の豆知識

くすりの
豆知識

薬剤部 連載企画

第12回 ご存知ですか？ 医薬品副作用被害救済制度（1）



医薬品は適正に使用しても、副作用を防げない場合があります。医薬品副作用被害救済制度は、副作用により入院治療が必要になるほど重い健康被害が生じた場合に、医療費などの給付を行う公的な制度です。

病院・診療所で処方された医薬品、薬局などで購入した医薬品、いずれも救済の対象となります。ただし、法的予防接種や抗がん剤等その他の医薬品の一部で対象にならない場合もありますので、詳しくは薬剤師などにお尋ねください。



なお、詳しい情報はPmda独立行政法人医薬品医療機器総合機構ホームページでもご覧になれます。

次号では副作用救済給付種類や請求方法を紹介します！

栄養の
豆知識

栄養管理部 連載企画

第2回 気になる塩分の話

塩分の摂取量を気にしたことはありますか？

日本の食生活には、みそ汁、漬物、佃煮、干物など、塩分を多く含む食品がいろいろあるため、厚生労働省の示す目標量（男性8g未満、女性7g未満）よりたくさん摂取しがちです。

塩分を減らそうとただ調味料を控えると、物足りない味付けに感じるかもしれません。そんなときは調味料を控えるだけでなく、香りや風味のある食材をプラスするとおいしく食べやすくなります。たとえば、ミョウガ・ネギ・ショウガなどの香味野菜、ワサビ・マスタード・一味唐辛子などの香辛料、バジルなどのハーブ等があります。

☆☆豆知識☆☆

市販されている食品は、塩分の量を「ナトリウム」で表示してある場合があります。ナトリウムの値は、下の計算で食塩の量に換算できます。

ナトリウム (mg) × 2.54 ÷ 1000 = 食塩 (g)

おおよその目安として、ナトリウム400mgが食塩1gに相当します。



※主治医から塩分制限の指示がある場合は、その値を目指しましょう。

緑内障とは視神経が害され、見える範囲（視野）が狭くなっていく病気です。

岐阜県多治見市で行われた調査では40歳以上の日本人の20人に1人が緑内障であることがわかっています。初期には左右の眼や脳が欠けた視野を補ってしまうため自覚がなく、またゆっくりと進行するので末期になるまで気がつきにくいという特徴があります。そのため人間ドックや他の症状で眼科を受診した際に、偶然緑内障が発見されることもよくあります。

緑内障は放置するといずれは失明につながってしまう病気であり、日本における中途失明原因の第1位となっています。現在のところ欠けてしまった視野を回復させる方法はなく、少しでも早く発見し、視野の悪化を防ぐための治療をすることが重要となります。

緑内障の診断は、眼圧検査、眼底検査、視野検査、3次元画像解析検査などの検査結果から総合的に判断します。緑内障で失明しないためにも、40歳以上になったら年1回はお近くの眼科で眼の検査を受けられることをお勧めいたします。

緑内障の視野（左眼）

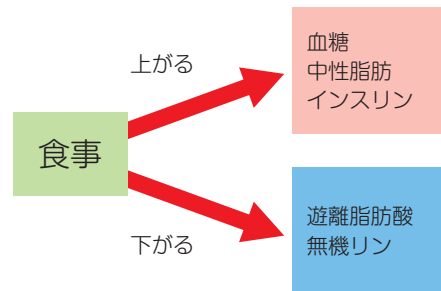


採血は早朝空腹時採血が基本となります。

食事により、検査データに影響が出る場合があります。早朝空腹時とは、10～14時間の絶食となっています。但し、水の補給は可能です。

【数値が増加する項目】

- 血糖：食物中の糖質が吸収されて血糖値が上がります。
- 中性脂肪：食物中の脂肪成分が吸収されて血液中濃度が上がります。
- インスリン：増加した血糖を減らすためにインスリンは増加します。



【数値が減少する項目】

- 遊離脂肪酸：空腹時にエネルギーとして利用されていた遊離脂肪酸が減少して食事によって増加した血糖がエネルギーとして利用されます。
- 無機リン：食事によって増加したインスリンの働きで血液中の無機リンが減少します。

食事の影響を受けない項目もありますので、詳しくは主治医にご相談ください。

病院からのお知らせ



(1) イベント・講座等開催予定

| 事項 | 開催日時 | 内容 | 参加費 | 申し込み先・問合せ先 |
|---|--|---|-----|--|
| 1 第21回 歯の健康講座 | 9月26日(土) 13:00～15:30 | ・歯周病チェック及び身体測定(13:00～14:00 希望者のみ) ・講演「いつまでも、美味しく食べるために～意外と知らない咀嚼と嚥下の話～」(14:00～15:30) ・相談コーナー ・歯ブラシ等の清掃グッズの展示 | 無料 | 事前申し込みなし 問合せ: 歯科(担当 西垣勝、山本健太) 電話: 075-251-5043 FAX: 075-251-5045 |
| 2 ひだまりサロン ◆10月1日(木) 13:30～14:30 「がん患者の就労支援について」 ハローワーク京都西陣 就職支援ナビゲーター ◆11月5日(木) 13:30～14:30 「がん治療における免疫療法」 消化器内科 石川 剛先生 ひだまりサロン For Kids ◆9月3日(木) 11:00～12:00 「学習の支援」 桃陽総合支援学校教員 ◆12月10日(木) 11:00～12:00 「長期フォローアップについて」 小児科 土屋 邦彦先生 | | 患者さんやご家族が体験を語り合い、情報を交換する場です。 | 無料 | がん相談支援センター TEL: 075-251-5283 |
| | | 京都府立医科大学 基礎医学学舎1階 | | |
| 3 ①近視進行予防点眼 トライアル説明会 ②近視矯正手術 LASIK説明会 ③第2回眼科府民講座 「角膜・眼形成」 | 平成27年 10月17日(土) ①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～16:00 | ①小学生を対象にした近視進行予防点眼(めぐすり)の臨床研究説明会です。近視進行予防にご興味のある小学生多数の参加をお待ちしています。 ②近視手術レーザーシミュレーション普及のため、眼科学教室が開催している一般市民向け公開講座。 ③患者さんへの情報提供のため年4回眼科が開催している一般市民向け公開講座。今回のテーマは「角膜・眼形成」。 | 無料 | 眼科 加藤 浩晃 TEL: 075-251-5578 |
| | | 京都府立医科大学 北臨床講義室 | | |
| 4 第11回 腎臓病学習会 | 平成27年 10月17日(土) 13:30～15:30 | 腎臓専門医、管理栄養士、理学療法士、看護師がみなさんと一緒に学習する会です。 | 無料 | 事前申し込みなし 栄養管理部 TEL: 075-251-5244 |
| 5 京都府立医科大学公開講座 ①「成人期における健康を維持するためのセルフケア」(看護学科) ②「日本でただいま増加中! 肺がんにならないために、治すために」(医学科) | ①平成27年 11月14日(土) 13:30～15:30 ②平成27年 12月20日(日) 13:30～16:00 | ①本学教員によるセルフケア・ヘッドケアに関する講演 ②本学教員による肺がんの予防や治療に関する講演 【①、②共通】 ・手話通訳: 有(要予約) ・保育ルーム: 有(要予約) ・要約筆記(要予約) | 無料 | 【FAX、はがき又はEメールで事前申し込みが必要です! (先着順)】 締切: ①平成27年11月5日 ②平成27年12月10日 総務課総務担当 電話: 075-251-5210 FAX: 075-211-7093 メール: learning@koto.kpu-m.ac.jp 〒602-8566 京都市上京区河原町通り広小路上ル梶井町465 京都府立医科大学 総務課総務担当 |
| | | 京都府立医科大学 ①看護学学舎大講義室 ②図書館ホール | | |

(2) その他のお知らせ

| 事項 | 内容 | 問合せ先 |
|-------------------------|---|----------------------------|
| 1 診療予約情報をメールでお知らせ | ご希望のメールアドレスに診療予約情報を予約日の前日に送信するサービスを行っています。平日午前9時～12時まで登録を受け付けますので、登録希望の方は外来診療棟1階総合案内までお申し出ください。 | 経営企画課 TEL: 075-251-5254 |
| 2 ハローワーク京都西陣による出張相談のご案内 | がん治療を続けながら働きたいという方へ仕事に関するお悩みをハローワーク京都西陣の専門相談員が、皆様のご相談に応じます。 開催日: 毎月第一水曜日、第三金曜日 10:00～12:00(完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。 | がん相談支援センター 075-251-5283 |

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

次回
平成28年1月
発行予定



京都府立医科大学附属病院

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上ル梶井町465
電話: 075-251-5111 (代表)
HP: <http://www.h.kpu-m.ac.jp>