



かまがわ

第11号
2013.12

目次

1. 特集／緩和ケア病棟
2. 診療科・中央部門紹介／女性センター
3. 院内取組紹介／研修医紹介、診療情報管理室紹介、病棟看護師紹介
4. トピックス
5. くすりの豆知識／グレープフルーツジュースと薬
6. 臨床検査の豆知識／心電図検査で何がわかるの？
7. 病院からのお知らせ



病院理念

世界トップレベルの医療を地域へ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者様の権利を尊重し、患者様本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

緩和ケア病棟を開設します！



当院では、都道府県がん診療連携拠点病院として、緩和ケアの取り組みに力を入れており、平成26年1月に、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを提供する場として、新たに緩和ケア病棟を開設します。

緩和ケアとは...

がんになると、痛み、だるさ、食欲低下、吐き気、息苦しさ、気分の落ち込み、イライラ、不眠など、様々なつらい症状があらわれることがあります。

緩和ケアは、がんと診断された時から、症状やつらさを和らげることに焦点をあて、患者さんやご家族が「その人らしい」日常生活が送れるように支援するケアです。

体のつらさや心のつらさ、生活上でお困りのことに対して、医師・看護師・薬剤師などの専門家が協力して支援にあたります。



緩和ケア病棟とは...

平成26年1月、16床（6階に8床、5階に8床）の緩和ケア病棟を新設します。緩和ケア病棟では、身体的な苦痛を取り除くための治療のサポートを行うだけでなく、精神的な不安や苦痛を軽減し、患者さんにご家族が、大切な時間をできる限り快適に過ごしていただけるようお手伝いします。



【病室】

全室個室です。
(全3タイプ)
室料については、
詳細が決まり次第
お知らせします。



【特別浴室】

横になったままでも、気持ちよくお風呂に入れます。

緩和ケア病棟での生活

患者さんやご家族が安心して充実した時間を過ごしていただけるよう、明るく落ち着いた環境づくりをすすめます。

- 患者様やご家族の希望、お気持ちを尊重します。
- 積極的治療よりケアを優先します。
- くつろぎの環境を提供します。
- 病棟スタッフが24時間継続した援助を行い、行き届いたケアに努めます。
- 自宅と同じようにリラックスできる設備や環境を整えています。
- 病棟内にはデイルーム、家族控室、面談室などもあります。

大切な時間を

あなたらしく・・・

私たちは緩和ケアチームです！



がん治療と並行して受ける緩和ケアは、私たち「緩和ケアチーム」が担当します。「緩和ケアチーム」は、医師、看護師、薬剤師などの専門家が協力して、痛みやつらさを和らげる支援を行うチームです。

基本的に主治医や病棟スタッフが行う治療やケアを補助する形で行われます。

具体的には、1) 緩和ケア医・看護師が訪問を定期的に行い、必要に応じて、薬剤師などが関わります。2) 患者さんにご家族のケアについて、病棟スタッフと共に話し合っていきます。3) 原則として、治療は主治医の方針に沿う形で行っていきます。

活動目標

がん患者さんとそのご家族に質の高い緩和ケアを提供し、QOL向上を目指します。

具体的な活動内容

- 1) がん患者さんの治療に伴う副作用の軽減と症状コントロール
- 2) 精神的サポート
- 3) ご家族のサポート
- 4) がん告知前後のサポート
- 5) 地域医療連携室と協力し、療養先を選定
- 6) がんの痛みの治療
- 7) 痛みの原因診断



緩和ケアチームは、がんの治療中かどうかや入院・外来、在宅療養などの場を問わず、いずれの状況でも受けることができます。

あなたの「つらい」気持ちを伝えてください。
その時から緩和ケアは始まります。



緩和ケア外来のご案内

「愛とおもいやり」をモットーに、外来においてもがん患者さんに緩和ケアを提供するための「緩和ケア外来」を開設しています。

日時▶ 月～金曜日 午前10時～午後1時【事前予約制】

場所▶ 麻酔科ペインクリニック外来（外来診療棟2階）

対象▶ ・緩和ケア及び緩和ケア的治療について相談、治療等が必要な方
・本院において入院加療されていた方（緩和ケアチーム介入）で、引き続き外来にてケアを必要・希望する方

問合先▶ 地域医療連携室（Tel：075-251-5236） 午前9時～12時、午後1時～4時



女性の生涯にわたるヘルスケアを目指します！

女性センター



当センターは、女性の生涯にわたるヘルスケアを目指し、内分泌、不妊症、腫瘍、感染症など婦人科領域における女性のニーズに応える医療を提供します。



〈主な取扱疾患と治療〉

婦人科腫瘍

子宮頸癌、子宮内膜癌、卵巣癌、腔癌、外陰癌などの手術
子宮頸癌妊孕性温存手術（トラケレクトミー）
腹腔鏡下子宮体癌手術（先進医療）
外来化学療法



<<手術風景>>



<<診察風景>>

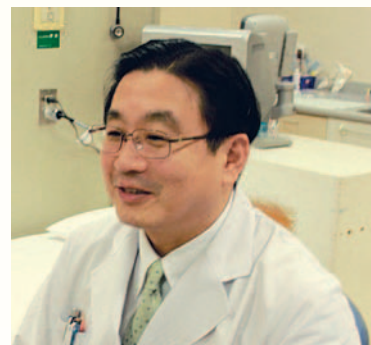
生殖内分泌

子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍などの良性腫瘍に対する
腹腔鏡下手術
子宮内膜症に対する内分泌療法
体外受精を含めた不妊治療



女性医学

更年期障害に対するホルモン療法、漢方療法
思春期・無月経女性のヘルスケア、ピルおよび緊急避妊ピル
骨粗鬆症、感染症（性感染症）、骨盤臓器脱（子宮脱など）
の治療



女性センターでは、婦人科領域において幅広い活動を行っております。
今後とも、私たちチーム全体の総合力を高め、患者の皆様、そして
医療の革新へと努力を続けてまいります！！

研修医



本院は大学附属病院としての研修機能を担っており、現在、約90人の研修医が、患者さんからより信頼される医師になるために、日々奮闘しています。



研修医とは

主に、医師国家試験合格後の2年間の初期臨床研修期間を言い、この研修医課程を修了しなければ、単独で診療することができません。修了後、本院や他の病院で独り立ちし、住民の皆さんを診療することとなります。



研修は、上級医の指導の下、内科、外科、救急部門、小児科、産婦人科、精神科などで2年間かけて行います。

その間、将来専門とする分野にかかわらず、一般的な診療における負傷・疾病に適切に対応できるよう、基本的な診療能力（態度・技能・知識）を身につけるために、日々、研修に励んでいます。

医療に対する姿勢や医師としてのマナーも学んでいます。



また、地域保健・医療の研修として、京都市内・府内はもちろんのこと北は青森県から南は沖縄県まで、都市近郊・へき地・離島といった多彩な場面で研修を行い、日々、医師としての力をつけています。

どんな優秀な先生もスタートは一緒です。これから世界に羽ばたく研修医たちを暖かく、また、時には厳しく見守ってください。



看護師紹介 ～女性センター～

女性センターでは、思春期から妊娠・出産、更年期、老年期に至るまで、女性の一生をサポートさせていただき医療に、医師・看護師・他職種の方と協力しながら、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

他の外来と離れているため、とても静かでゆっくりと患者様の話が聞ける環境です。

何でもお気軽にご相談ください。



TOPICS

ホスピタルアートを設置しました！



今年度設置した壁画



設置前

本院では、患者様やその家族の方にとって癒しとなる空間を作ることを目的に、京都造形芸術大学及びNPOの協力を得て、壁画の制作等のホスピタルアートに取り組む「HAPiiプロジェクト」を進めています。

今年度は、学生ボランティアが中心となり、マンダラをテーマに制作した壁画を病棟4階の廊下に設置しましたので、ぜひご覧ください。



作業風景

エコロジーガーデンを導入しました！



患者様や来院者の皆様がより快適に過ごせるよう、エコロジーガーデンを導入しました。

エコロジーガーデンとは、VOC（揮発性有機化合物）除去やCO2吸収・削減など空気浄化能力に優れた植物「エコプラント」を設置する試みです。単に空気を浄化するだけではなく、患者様に見ていただき、楽しんでいただく、外来棟1階の待合を中心に設置しましたので、ぜひご覧ください。

診療情報管理室

診療情報管理室は、当院の診療録（カルテ）のより適切な保管、管理を図るための部門として、平成17年に設置されました。カルテ記載の点検、カルテの貸出、他施設からの紹介状などのスキャン取込み、研究用画像データ出力などの業務を行っています。

患者様の診療や職員の医学研究を側面から支えています。





くすりの豆知識

Vol.7

グレープフルーツジュース（GFJ）はビタミンCが豊富に含まれ、健康・美容にいいとされています。しかし、一部のお薬はGFJと一緒に服用すると、薬剤の作用が強くなり、好ましくない作用が発現する危険性があります。

「グレープフルーツジュース」と「薬」

なぜ？

グレープフルーツ中のある成分がお薬の吸収を良くしすぎて、副作用が強くなるからです。

どのように？

例えばCa拮抗剤（アダラート錠など）では過度の血圧低下が、免疫抑制剤（ネオオラルCapなど）では腎障害などが起こりやすくなります。

どうすればいいのでしょうか？

グレープフルーツジュースと飲み合わせが悪いお薬を服用中はグレープフルーツジュースを避けてください。
また、果実のグレープフルーツは、グレープフルーツ中の成分も一定していませんし、効果も個人差があります。必ずしも食べていけないことはありませんが、避けておくことをお勧めします。



心当たりのある方は、医師・薬剤師に御相談をお願いします。

臨床検査の豆知識

臨床検査部 連載企画

第3回 心電図検査で何がわかるの？



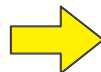
心電図検査は、両手足と胸部に電極を付け、心臓から出る微弱な電気を記録する検査です。

心電図では多くの情報が得られますが、特に以下の診断に有用です。

- ①心拍のリズムが乱れる「不整脈」
- ②異常な波形が出る心筋梗塞や狭心症などの「虚血性心疾患」

①不整脈

一定のリズム

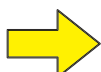


不整脈の一例



②虚血性心疾患

正常な形をした波形

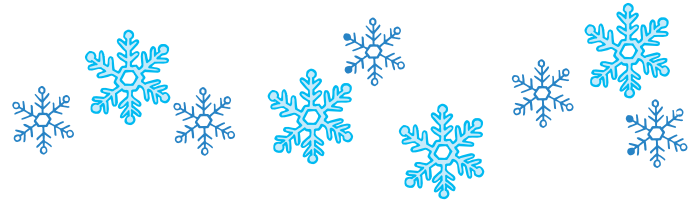


異常な形の波形（心筋梗塞）の一例



詳しくお知りになりたい場合は、臨床検査部検査相談室（採血室近く）までお越しください。

病院からのお知らせ



(1) イベント・講座等のご案内

事項	開催日時	内容	参加費	問合せ先
1 歯科公開講座 「第18回 歯の健康講座」	平成26年 4月5日(土) 13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 歯科検診及び相談コーナー設置 ■ 講演 ■ 歯ブラシ等の清掃グッズの展示 	無料	歯科 TEL : 075-251-5043 FAX : 075-251-5045
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>会場</th> <th>定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>京都府立医科大学 基礎医学学舎1階</td> <td>100名</td> </tr> </tbody> </table>		
会場	定員			
京都府立医科大学 基礎医学学舎1階	100名			
2 ひだまりサロン ○12月5日(木) 「放射線の皮膚障害」 ○1月21日(火) フリー座談会 ゲスト：阪口晃一先生 (内分泌・乳腺外科) ○3月13日(木) 「がんになって、不安 な気持ちと付き合っ ていくために」	12月5日(木) 平成26年 1月21日(火) 3月13日(木) 各回 13:30～14:30	がん患者さんとご家族を対象にした患者サロンとミニ講習会です。(患者さんやご家族が体験を語り合い、情報を交換する場です。)	無料	がん看護推進センター TEL : 075-251-5283
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>会場</th> <th>定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>京都府立医科大学 外来診療棟1階 カンファレンスルーム</td> <td>20名</td> </tr> </tbody> </table>		
会場	定員			
京都府立医科大学 外来診療棟1階 カンファレンスルーム	20名			

(2) その他のお知らせ

事項	内容	問合せ先
1 京都府立医大 アイバンクから のお知らせ	アイバンクは、万一の際にご提供を希望された方と、移植を受けたい方との橋渡しをする機関です。 眼球提供のご登録・献眼へのお問い合わせは、当アイバンクまでご連絡ください。	京都府立医大アイバンク TEL : 075-251-5127 (平日 9時～17時)
2 「肝疾患相談センター」を開設しました。	平成25年6月から、肝炎患者やその家族をはじめ、肝疾患に関する不安や疑問を持つ方からの様々なご相談をお受けする「肝疾患相談センター」を開設しました。本院消化器内科の医師が相談に応じますので、お問合せ先まで、お気軽にお電話ください。 〈受付時間〉 毎週火・木曜日 10時～12時、13時～16時 毎週水曜日 13時～16時	肝疾患相談センター TEL : 075-251-5948
3 インターネットで 健康管理 「まいこネット」	「まいこネット」に御利用申請いただきますと、当病院での検査結果、処方の内容など健康データがご自宅のパソコン、携帯電話から閲覧できます。 利用申請書は、外来診療棟1階5番窓口でお渡しします。	病院経営企画室 TEL : 075-251-5254

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分～午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。皆様のご理解とご協力をお願いします。



京都府立医科大学附属病院

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上ル梶井町465

電話 075-251-5111 (代表)

HP <http://www.h.kpu-m.ac.jp>