



かまがわ

第21号
2017.5



新病院長 北脇 城

新病院長就任のご挨拶

このたび4月1日付けで京都府立医科大学附属病院長を拝命いたしました、北脇城です。専攻は産婦人科です。当院は、「世界トップレベルの医療を地域へ」の理念のもと、明治5年の創立以来、一貫して府民の皆様の健康を支えてまいりました。また、まもなく完成予定の「永守記念最先端がん治療研究センター」などの先進的な医療をはじめとして、すべての診療部門で質の高い安心安全な医療を提供しております。

一方、先に当院が在宅捜索を受けたことについて、患者さんはもとより、府民の皆様にご心配をおかけしたことは大変遺憾に思っております。職員一同爾々と日々の診療に取り組んでおりますが、今後はなお一層フェアな心と行動で府民の皆様の信頼を回復するよう努めてまいります。



もくじ

1. 特集 / 中央手術部 × 麻酔科
2. 診療科・中央部門紹介 / 血液内科
3. トピックス /
 - ・臨床検査の国際認定 ISO15189 を取得！
 - ・今年度の「HAPii プロジェクト」は「子ども積み木部屋」！
4. 健康・予防の豆知識 / <すりの豆知識、栄養の豆知識、病気の豆知識、臨床検査の豆知識
5. 病院からのお知らせ

病院理念 世界トップレベルの医療を地域へ

基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

中央手術部 × 麻酔科

中央手術部・局所麻酔手術センター

中央手術部では全身麻酔や脊髄麻酔^{せきすい}での手術を実施しています。一方、局所麻酔手術センター^{きょくしょ}では局所麻酔での手術を実施していますが、入院患者さんの手術だけでなく、外来患者さんの日帰り手術も行っています。

術前訪問

中央手術部では手術部看護師が手術前に患者さんご本人を訪問し、手術前の患者さんの不安を少しでも和らげるように心がけています。

手術安全チェックリストの実施

患者さんに安心・安全な手術を提供するため世界保健機構 (WHO) の指針に基づいた「手術安全チェックリスト」を実施しています。



麻酔科で術前外来をします。

中央手術部



患者さんの入室時に患者さんとともに主治医、麻酔科医、病棟看護師、手術部看護師らが手術安全チェックリストに従って安全確認を行います。



これからの手術について医師、看護師、臨床工学技士らがミーティングをします。



麻酔科医がモニターを注意深く見ながら、麻酔管理をします。

局所麻酔手術センター



局所麻酔手術センターに入る患者さんを、リストバンドと電子カルテを用いて確認をします。



局所麻酔手術センターにある回復室です。局所麻酔を受けた患者さんの術後の様子をしばらく観察します。

麻酔科

麻酔科では中央手術部において主に全身麻酔を担当しています。

全身麻酔とは、手術中の痛みや意識を取り除くだけでなく、血圧を適切に保ったり、人工呼吸を行うことで患者さんが安全に手術を受けることができるための全身管理のことをいいます。手術前に個々の患者さんの全身状態を把握するために、麻酔科術前外来で診察を受けていただき、全身麻酔等の説明をしています。手術後には、手術後の痛みや呼吸状態、血圧が適切に管理されているかを診察しています。

さらに大きな手術や重症患者さんは、集中治療室で全身管理を行っています。言わば、麻酔科医は全身管理の専門医ということになります。ここでは、麻酔科医がどのような役割を果たしているのかわかりやすく説明しています。



麻酔科術前外来

麻酔科術前外来では、手術前に患者さんの全身状態を把握します。それぞれの持病の程度や手術の大きさに合わせて全身麻酔時に必要なモニタリングという全身状態を把握する方法を検討します。

その後、それぞれの患者さんに合わせた全身麻酔について説明を受けます。その際、麻酔科医が必要だと思う検査が追加されることがあります。また特に小児患者さんの場合、予防接種が可能となる時期や風邪を引いた時は、手術を延期することなどが説明されます。

手術麻酔

中央手術部では、麻酔科がすべての全身麻酔を担当しています。また、麻酔専門医や指導医が絶えずすべての手術室を巡回しています。さらに、全身麻酔に加え、術後疼痛管理のために硬膜外麻酔や末梢神経ブロックを追加で行う場合があります。硬膜外麻酔とは、背中に細い管を挿入し、その管を使って手術後の痛みを軽減するために局所麻酔薬を投与する麻酔法です。また末梢神経ブロックとは主に膝や肩の手術時に神経の近くに局所麻酔薬を投与することで手術後の痛みを軽減する麻酔法です。

術後回診と術後疼痛管理

手術が終わると、担当麻酔科医が手術後の患者さんの全身状態を観察します。手術後の痛みはどの程度か、吐き気はないか、また呼吸や血圧が適切に管理されているのかを診察します。

集中治療部

重症患者さんや大きな手術を受ける患者さんの全身管理を集中治療室で行っています。集中治療室では、人工呼吸管理や血液浄化療法などを行い、集中治療担当医が24時間体制で懸命に診療に当たっています。



血液内科では、急性白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫などの血液腫瘍を中心に、血小板減少症や難治性の貧血、凝固異常などを含めた血液に関わる疾患の治療を行っています。血液腫瘍に対する治療として、抗がん剤による化学療法や造血幹細胞移植、分子標的療法を組み合わせ、個々の患者さんに最適・最善の治療を提供することを目標として診療に取り組んでいます。

■ 主な対象疾患

- 造血器悪性腫瘍（白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫など）
- 血小板減少症（特発性血小板減少性紫斑病など）
- 各種の貧血症（鉄欠乏性貧血、溶血性貧血、悪性貧血など）
- 凝固系異常

■ 血液腫瘍に対する治療

- 化学療法
- 造血幹細胞移植（自家移植、同種移植）
- 分子標的治療

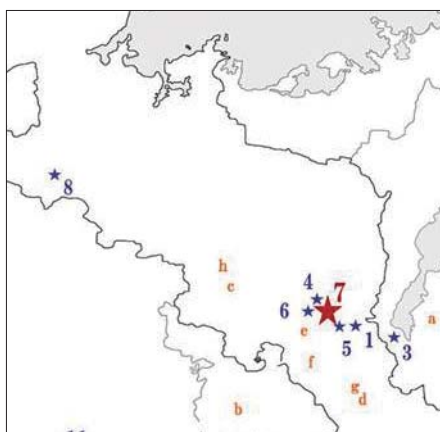
上記のような通常診療で行う治療に加えて、当科では様々な臨床試験に参加しており、条件が合えば新薬の臨床試験にご登録いただくことも可能です。



（血液内科医局員、病棟メンバーです）

■ どこでも安心して血液診療が受けられるように

当科では、現在、京都府、滋賀県、大阪府、兵庫県の19施設（下図のとおり、ただし一部の施設については紙面の都合上、地図には掲載しておりません。）に、常勤医あるいは非常勤医を派遣し、これらの関連施設と密に連携することによって、できるだけ自宅に近い施設で、安心して血液診療が受けられるよう体制を整えています。なかでも当院では、中心施設として、より先進的かつ高度な医療を提供しています。



1. 愛生会山科病院
2. 近江八幡市立総合医療センター
3. 大津市民病院
4. 京都鞍馬口医療センター
5. 京都第一赤十字病院
6. 京都第二赤十字病院
7. 京都府立医科大学附属病院
8. 市立福知山市民病院
9. 松下記念病院
10. 明石市立市民病院
11. 神戸中央病院
12. 長浜市立湖北病院

非常勤医師派遣 血液疾患診療施設

- a. 近江草津徳洲会病院
- b. 大阪府済生会吹田病院
- c. 亀岡市立病院
- d. 京都きつ川病院
- e. 京都南病院
- f. 済生会京都府病院
- g. 京都岡本記念病院
- h. 公立南丹病院

■ 血液内科からのメッセージ

血液の病気は一般にはなじみが薄く、難しい病気とのイメージをもたれることが多いですが、最近治療法も進歩しており完全に治る疾患も少なくありません。そのためには適切な診断と治療を行うことがもっとも大切です。熱が続く、身体がだるい、めまいがする、あざができるなど誰にでもあるような症状から血液の病気が見つかることもありますので、気になる症状があればなるべく早めに医療機関を受診してみてください。



臨床検査の国際認定 ISO15189 を取得！



臨床検査部と輸血・細胞医療部は共同して、平成 29 年 3 月 16 日に臨床検査の国際認定である“ISO15189”を取得しました。

みなさんに日々報告している検査結果は、品質保証された精度の高い結果であることが国際的に認められました。今後も検査の品質保証を維持・管理し、さらに有益な検査報告ができるように取り組んでいきたいと考えています。



認定証授与式の集合写真



今年度の「HAPii プロジェクト」は「子ども積み木部屋」！

当院では、芸術による医療環境改善の試みとして、患者さんやそのご家族の方にとって癒しとなる空間を作るため、京都造形芸術大学及びNPOの協力を得て、壁画の制作等のホスピタルアートに取り組む「HAPii プロジェクト」を進めています。

今年度は、学生ボランティアが中心となり、「子ども積み木部屋」をテーマにして制作した壁画を中央診療棟 1 階 放射線科外来の撮影室や周辺の廊下に設置しましたので、ぜひご覧ください。



健康・予防の豆知識

くすりの 豆知識

薬剤部 連載企画

第17回 セルフメディケーション税制



近年、急速な高齢化、生活習慣病の増加、QOLの向上への要請等に伴って、自分自身の健康に対する関心が高まっています。

そのような中、専門家による適切なアドバイスにより、身近にある一般用医薬品を利用する「セルフメディケーション*」の考え方が浸透しつつあります。

セルフメディケーションを推進するために、2017年1月から市販薬の「スイッチOTC医薬品*」を購入した際に、その購入費用について所得控除を受けることができる新しい税制「セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）」が始まりました。



税制の詳細などについては厚生労働省 HP (<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>) をご覧ください。

- *セルフメディケーション：自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること。
- *スイッチOTC医薬品：要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品。



栄養の 豆知識

栄養管理部 連載企画

第6回 気になるコレステロールの話

コレステロールは生命を維持するために欠かせない脂質の一つです。体内のコレステロールの70～80%は私達が食べるものを材料にして肝臓で作られます。善玉コレステロール（HDL-C）と悪玉コレステロール（LDL-C）の2種類があり、LDL-Cが増えすぎると動脈硬化を引き起こす原因になります。

LDL-C値が高い時に注意する食品

脂身の多い肉、ケーキやシュークリームなどのバターやクリームが多いお菓子、スナック菓子など



LDL-Cを減らしてHDL-Cを増やすのによい食品

青魚の油（EPA・DHA）やオリーブ油※1、食物繊維※2（野菜、きのこ類、海藻類など）



- ※1 油の摂りすぎは肥満につながるため注意が必要です。
- ※2 コレステロールの吸収をブロックして便と一緒に排泄はいせつしてくれます。

野菜、きのこ、海藻類は不足しやすいので、ぜひ食卓にプラス一品してみてくださいはいかがでしょうか？

第7回 食中毒にならないために

平成28年の食中毒発生件数（厚生労働省資料）は1140件、患者数は2万253人、死者14人と報告されています。食中毒は、飲食店でも「家庭」での食事でも発生します！

主な症状は下痢・嘔吐・腹痛・発熱など。軽い下痢で治る軽症から意識障害から死に至る重症までさまざまです。したがって、上記の症状が続けば医療機関を必ず受診してください。

原因は細菌、ウイルス、自然毒（毒キノコやフグ毒）、寄生虫、化学物質などさまざま。細菌とウイルスによるものが大半であり、食べてから症状が出るまでの期間やその症状は原因病原体により異なります。

| 主な食中毒の原因病原体、初期症状と潜伏期間 | | | |
|-----------------------|------------|---------|------------|
| 初期症状 | 原因病原体 | 潜伏期間 | 原因食材 |
| 嘔吐 | 黄色ブドウ球菌 | 1-6時間 | 調理済み食品 |
| | セレウス菌 | 1-6時間 | 米 |
| | ノロウイルス | 24-48時間 | 貝、サラダ、果物など |
| 水様性下痢 | ウェルシュ菌 | 8-16時間 | 牛、豚 |
| | クリプトスポリジウム | 2-28日 | 野菜、果物、水 |
| 炎症性下痢 (血便、粘血便) | カンピロバクター | 2-5日 | 鶏、牛 |
| | サルモネラ | 1-3日 | 卵、肉 |
| | 腸管出血性大腸菌 | 1-8日 | 牛肉、水 |
| | 腸炎ビブリオ | 2-48時間 | 生の魚介類 |

※潜伏期間：病原体が体内に侵入してから症状出現までの期間

食中毒予防の三原則の遵守

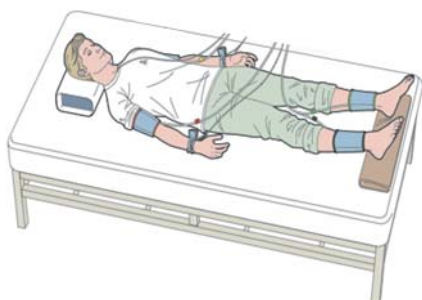
- ①付けない（清潔と洗浄）：清潔な環境と調理器具、清潔な手指で取り扱う。
- ②増やさない（迅速と冷却）：調理後すみやかに食べ（2時間以内）、食べない場合は適切な温度で保存する（10℃以下の冷蔵）。
- ③やっつける：食材は十分に加熱する。

第12回 のうはでんぱそくど 脈波伝播速度って何？



脈波伝播速度は、血圧脈派検査とも呼ばれることもあります。両腕・両足首の血圧測定を行い、動脈の状態を調べる検査です。

動脈硬化の程度や、下肢動脈の狭窄の有無をみる検査として近年一般的な検査となっています。



リラックスして検査が受けられるように、締め付けが強い服装でお越しください。

病院からのお知らせ

(1) イベント・講座等開催予定

| 事項 | 開催日時 | 内容 | | | 事前申込 | | 申し込み先・問合せ先 | | | | |
|--|-----------------------------------|--|-----|-----|------|-----------------------------------|------------|----|----------|----|---------------------------------|
| | | | | | 申込期間 | 申込方法 | | | | | |
| 1 ひだまりサロン ① 婦人科癌 ～落語を通して学ぶ～ 講師：産婦人科 黒星晴夫医師 ② 乳がん術後のリンパ浮腫のケアについて 講師：リンパ浮腫ケア担当看護師 ③ がん治療と栄養 講師：管理栄養士 ひだまりサロン For Kids ④ こどもにとっての遊びとは 講師：ホスピタル・プレイ・スペシャリスト | ① 6月7日(水) 14:00～15:00 | 患者さんやご家族が体験を語り合い、情報を交換する場です。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>会場</th> <th>定員</th> <th>参加費</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>京都府立医科大学 外来診療棟1階 カンファレンスルーム</td> <td>20名</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table> | 会場 | 定員 | 参加費 | 京都府立医科大学 外来診療棟1階 カンファレンスルーム | 20名 | 無料 | 直前まで受け付け | 電話 | がん相談支援センター TEL: 075-251-5283 |
| | 会場 | | 定員 | 参加費 | | | | | | | |
| | 京都府立医科大学 外来診療棟1階 カンファレンスルーム | | 20名 | 無料 | | | | | | | |
| | ② 7月5日(水) 13:30～14:30 | | | | | | | | | | |
| ③ 8月2日(水) 13:30～14:30 | | | | | | | | | | | |
| ④ 5月10日(水) 13:30～14:30 | | | | | | | | | | | |

(2) その他のお知らせ

| 事項 | 内容 | 問合せ先 |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|
| 1 ハローワーク京都西陣 による出張相談のご案内 | がん治療を続けながら働きたいという方へ仕事に関するお悩みをハローワーク京都西陣の専門相談員が、皆様のご相談に応じます。 開催日：毎月第一水曜日、第三金曜日 10:00～12:00 (完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。 | がん相談支援センター 電話：075-251-5283 |

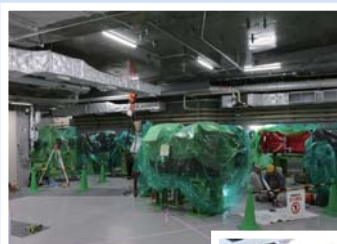
永守記念最先端がん治療研究センター建設中！！



< 完成予想図 >



< 現在の様子 >



機器の設置が進んでいます。



クレーンにより慎重に搬入しています。



< 陽子線治療装置の一部 >

永守記念最先端がん治療研究センターは、京都府内で初めてのがん陽子線治療施設です。

現在、2017年11月の建屋完成に向け、当院北側に建設中です。

今回は、同センターに設置する陽子線治療装置の一部が搬入されているところを紹介いたします。

【建物概要】

鉄筋コンクリート造地下1階地上4階
5,770.74㎡

陽子線治療装置2台設置 (2018年度中に治療開始予定)

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

次回
平成29年9月
発行予定



京都府立医科大学附属病院

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路ル梶井町465
 電話：075-251-5111 (代表)
 HP：http://www.h.kpu-m.ac.jp