



かまがわ

第24号
2018.5

特集

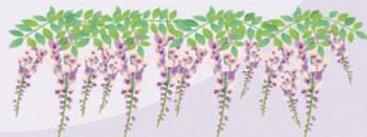
母体・胎児集中治療室 (MFICU) 開設!



基本理念 世界トップレベルの医療を地域へ

もくじ

1. 特集
母体・胎児集中治療室 (MFICU) 開設!
2. 診療科・中央部門紹介
整形外科
3. トピックス
・今回の HAPii プロジェクトは「鳥獣戯画」!
・日本女子プロ野球リーグ「京都フローラ」の選手が小児医療センターを訪れました!
・外来化学療法センターが新しくなりました!
・世界初 水疱性角膜症に対する培養ヒト角膜内皮細胞移植を実現!
4. 健康・予防の豆知識
・栄養 ・くすり ・臨床検査 ・病気
5. 病院からのお知らせ



基本方針

- 高度で安全な医療を提供します。
- 患者さんの権利を尊重し、患者さん本位の医療を提供します。
- すべての医療人は互いに連携し、チーム医療を推進します。
- 新しい医療を開発するとともに、未来を担う医療人を育成します。
- 京都府における基幹病院として、地域医療に貢献します。

患者さんの権利

- 個人として尊重され、平等に良質な医療を受けることができます。
- わかりやすい言葉や方法で、十分な説明を受けることができます。
- 医療に関する個人情報やプライバシーは、保護されます。
- 診療録等に記録された自己の診療内容について、情報提供を受けることができます。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）を希望される場合は、紹介を受けることができます。

母体・胎児集中治療室（MFICU）開設！



B病棟3階に、母体・胎児集中治療室（MFICU）を3室開設しました！

すでに開設しているNICU（新生児集中治療室）・GCU（新生児治療回復室）とあわせて、京都府の周産期医療体制の充実を図っていきます。

MFICUとは、Maternal Fetal Intensive Care Unitの頭文字を取って名付けられており、Mがお母さん、Fがお腹のなかの赤ちゃんを表しています。



MFICU はどんな人が利用するの？

重症妊娠高血圧症候群や切迫早産、^{じゅうとく}重篤な合併症妊娠などのお母さんや、お腹のなかの赤ちゃんに心臓病など重篤な病気をもつ場合、MFICU に入院します。



超音波診断装置

出典：GEヘルスケア・ジャパン株式会社 ホームページ

MFICU ではどんな処置・治療をおこなうの？

各部屋は、分娩監視装置や呼吸循環監視装置などが設置されたクリーンルーム仕様となっており、専任の医師と看護師が24時間体制で母体・胎児の状態を確認します。異常を早期に発見し処置や治療することができます。

当院のMFICUの特徴は？



当院のMFICUの特徴は、妊娠・出産後、母体や胎児の必要に応じて、産婦人科と他の診療科が連携し、専門的な治療を受けることができます。



MFICU・B3 病棟



各病室へ



MFICU スタッフステーションでは、医師や看護師が24時間体制で見守っています。最新型の超音波診断装置なども整備されています



新生児室では、赤ちゃんのケアや育児支援などを行っています



約15平米の個室が3部屋あります。各部屋に分娩監視装置などが設置されています



B3 スタッフステーションには、助産師が24時間体制で妊婦さんや、褥婦さん（出産後のお母さん）の体調管理等を行っています



MFICU 開設にあたって ～北脇病院長（産婦人科 診療部長）～

ハイリスク妊産婦・胎児*の管理をより集中的に行えるようになりました。大学病院のメリットを最大限に生かして、他科との連携を密にし、さらに高度な周産期医療を提供していきます。

引き続き、電話口でお待たせしないワンコールでの受け入れを行って、急変時にもお気軽に安心してご紹介いただけるよう、地域との連携をさらに強めていきます。

*母児のいずれかまたは両者に重大な予後不良が予想される妊娠





■整形外科とは

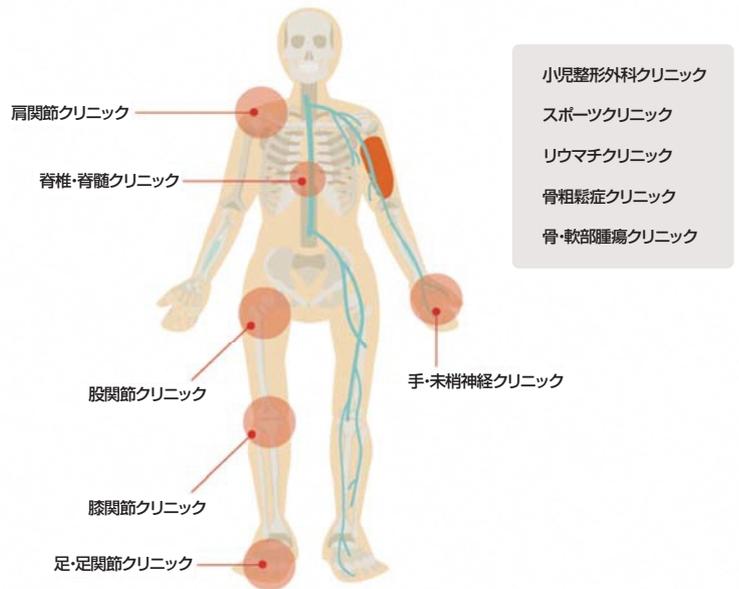
当科は、新生児から高齢者まで、幅広い年齢層の運動器の疾患や障害を取り扱う診療科です。

「運動器って何？」という方も多いと思いますが、姿勢を保ち自在に動かす役割をする骨、関節、^{せきつい}脊椎、筋肉、^{じんたい}靱帯、神経などを指します。簡単に言うと、脳と内蔵を除いた体の大部分が対象となります。

取り扱う疾患は、加齢・変性に伴う変形性関節症・^{せきちゆうかんきょうさくしやう}脊柱管狭窄症・^{こつ}脊椎症などに加え、先天性の疾患、^{こつ}骨軟部の腫瘍、関節リウマチといった特別なものまで多岐にわたります。さらに、不意におこる外傷、スポーツをされている方におこる障害などもあります。

■当科の特徴

医療の進化と進歩により治療技術も飛躍的に向上しています。当科では、みなさまの高まるニーズにお応えするため、質の高い多数の専門クリニック（専門外来）を開設しています。各関節（股、膝、足、肩、手）のクリニックに加え、^{せきすい}脊椎脊髄外科、小児整形外科、骨軟部腫瘍、関節リウマチ、スポーツ、^{こつそしやうしやう}骨粗鬆症のクリニックがあります。各クリニックが互いに連携しながら安心安全な診療を行っています。



■受診にあたって

当院は特定機能病院として、高度で専門的な治療を行います。運動器の疾患でお困りの患者さんは、かかりつけ医と相談し紹介状をご用意いただき、当院地域医療連携室を通じて予約していただくようお願いいたします。

| 各クリニック | 担当医 |
|-------------|---------------------|
| 教授クリニック | 久保教授 |
| 股関節クリニック | 上島准教授、後藤講師、齊藤講師 |
| 膝関節クリニック | 新井准教授、井上講師、中川講師 |
| 足・足関節クリニック | 生駒講師、城戸助教 |
| 肩関節クリニック | 森原併任准教授、木田助教 |
| 手・末梢神経クリニック | 藤原准教授、土田講師、浅田助教 |
| 脊椎・脊髄クリニック | 長江講師、外村講師、高取講師、小池助教 |
| 小児整形外科クリニック | 岡講師、西田助教 |
| スポーツクリニック | 原客員教授、新井准教授、中川講師 |
| リウマチクリニック | 小田講師、遠山講師 |
| 骨粗鬆症クリニック | 堀井客員教授、大久保助教 |
| 骨・軟部腫瘍クリニック | 白井准教授、寺内講師 |



お問い合わせ先↓

075-251-5016(午後2時から午後4時まで)

教室のホームページ↓

<http://www.f.kpu-m.ac.jp/k/orthoped/>



今回のHAPiiプロジェクトは「鳥獣戯画」！

当院では、平成21年度から芸術による医療環境改善の試みとして、京都造形芸術大学との共同事業ホスピタルアート・プロジェクト(HAPii)を行っています。無機的になりがちな病院の廊下の壁に心安らぐ壁画を描きます。今回のテーマは鳥獣戯画を引用した世界旅行です。中央診療棟地下1階放射線科受付付近の廊下に描かれていますので、是非、ご観覧ください。



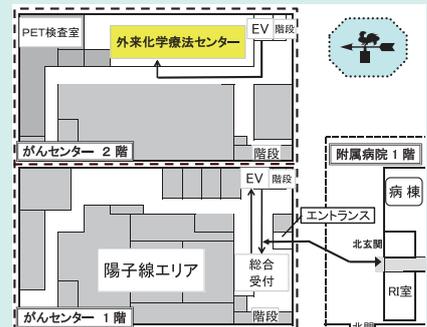
日本女子プロ野球リーグ「京都フローラ」の選手が小児医療センターを訪れました！

1月31日(水)、日本女子プロ野球リーグ「京都フローラ」の皆さんが、小児医療センターを訪れました。こどもたちは、マスコットキャラクター「フローラちゃん」と一緒に写真撮影をしたり、選手の皆さんとストラックアウトで一緒に遊ぶなど、楽しい時間を過ごしました。



外来化学療法センターが新しくなりました！

「外来化学療法センター」は、平成30年3月19日(月)に、外来診療棟1階から永守記念最先端がん治療研究センター2階へ移転しました。ベッド・チェアは、半個室で患者さんのプライバシーに配慮した造りになっています。また、一部の外来診療を併設の診察室で行うことで、待ち時間の短縮が見込まれます。今後一層、患者さんに快適に治療を受けていただき、安心・安全な医療を提供できるよう、スタッフ一同努めます。



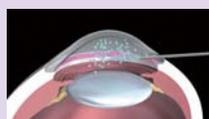
世界初 水疱性角膜症に対する培養ヒト角膜内皮細胞移植を実現！

本学の感覚器未来医療学(木下茂教授ら)と視覚機能再生外科学(上野盛夫学内講師、外園千恵教授ら)は、目の角膜を透明に保つ角膜内皮が傷んで視力が低下する水疱性角膜症に対する新しい再生医療を同志社大学生命医科学部(小泉範子教授ら)と共同で開発しました。米国から輸入した角膜内皮細胞を培養して増やした後に、患者さんの目に注入する臨床研究を世界で初めて当院で実施し、11人について2年間の経過観察を行いました。全員の視力が回復し、拒絶反応や感染症の発症はありませんでした。現在は医師主導治験*に進んでおり実用化を目指しています。

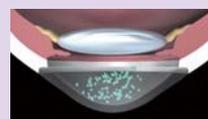
《培養ヒト角膜内皮細胞注入療法の概要》



傷んだ角膜内皮を除去



細胞注入



うつむき姿勢



細胞接着

*医師自ら治験を企画・立案し、治験計画届を厚生労働省に提出して治験を実施すること

健康・予防の豆知識

栄養の
豆知識

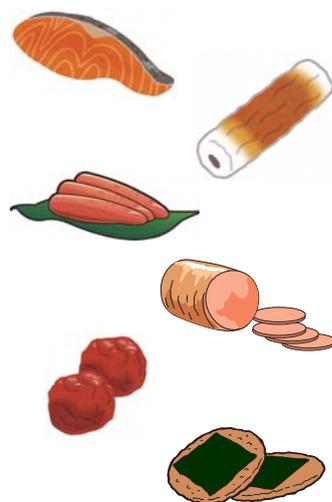
栄養管理部 連載企画 第9回

食事から摂る食塩の減らし方 (2) ～加工品編～

日本人の目標とする食塩摂取量は1食あたり2～3g程度ですが、加工品は少量でも食塩量が多く、注意が必要です。今回は加工品に関する食塩量について見てみましょう。

○加工品に含まれる食塩量はどれくらい？

| | 加工品 | 食塩量 |
|-------|----------------------|------|
| 魚加工品 | 塩鮭・甘塩1切れ(80g) | 2.2g |
| | しらす干し(10g) | 0.4g |
| | ちくわ1本(30g) | 0.6g |
| | たらこ1/2腹(50g) | 2.3g |
| 肉加工品 | ロースハム薄切り1枚(15g) | 0.4g |
| | ウイナソーセージ1本(25g) | 0.5g |
| 乳製品 | スライスチーズ1枚(17g) | 0.5g |
| 漬物・佃煮 | 梅干し1個(10g) | 2.2g |
| | たくあん漬け5切れ(30g) | 1.3g |
| | のりの佃煮(15g) | 0.9g |
| 菓子 | ポテトチップス10枚(17g) | 0.2g |
| | かた焼きせんべい・しょうゆ1枚(23g) | 0.5g |



出典：女子栄養大学出版部『減塩のコツ早わかり』より

工夫して
みよう

○1回量・食べる頻度を減らす、小さいものを選ぶなどと食塩量が控えられます。

- 例) ・ロースハム薄切り2枚 → ロースハム薄切り1枚
・たくあん漬け朝・昼・夕3食 → たくあん漬け朝食のみ
・煮込み用ちくわ50g(2本入り1本)
→生食用ちくわ30g(5本入り1本)

次号は
外食編です

くすりの
豆知識

薬剤部 連載企画 第20回

かかりつけ薬局をもちましょう！



どこの医療機関にかかっても、1ヶ所の薬局(かかりつけ薬局)で調剤を受けることが大切です。自宅近くなど、一番気軽に相談でき、また信頼できる薬局を「かかりつけ薬局」に決めましょう。

かかりつけ薬局では

あなたが現在使用している処方薬や市販薬などの情報を把握し、薬の飲み残しや重複、副作用などがないか、1つの薬局で継続的にチェックしてくれます。また、お薬の丁寧な説明や相談にも乗ってくれます。



さらなる適正で安全な薬物療法推進のために

当院では、院外処方せんに患者さんの血液検査の結果(検査値)の一部を記載しています。かかりつけ薬局がこの検査値を活用することで、さらなる適正で安全な薬物療法推進につながり、安心してお薬を使用していただけます。





臨床検査の
豆知識

臨床検査部 連載企画 第15回

白血球分類ってどんな検査？



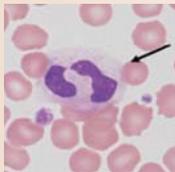
人の血液中には、5種類の白血球（好中球、リンパ球、単球、好酸球、好塩基球）が含まれており、これらの増減を調べることで、診断の手がかりとなります。

| 主な白血球の種類 | 増加したとき疑われる疾患 |
|----------|--------------|
| 好中球 | 細菌などの感染症 |
| リンパ球 | ウイルスなどの感染症 |
| 好酸球 | アレルギー疾患 |

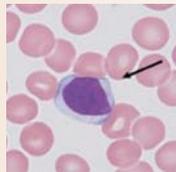
一般的には自動血球計数器を用いて測定しますが、詳しく調べる必要があるときは血液をガラスに一滴落として染色し、顕微鏡で観察して数えることもあります。



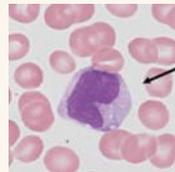
5種類の白血球



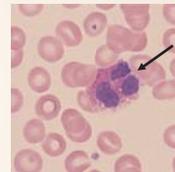
好中球



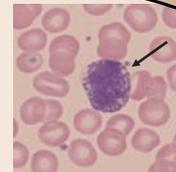
リンパ球



単球



好酸球



好塩基球



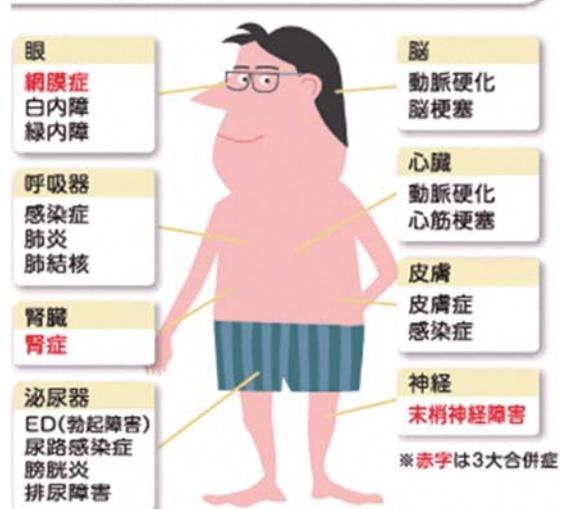
病気の
豆知識

連載企画 第10回

放っておくと怖い糖尿病

糖尿病で高血糖が長く続くと血管が障害を受けて、血管が詰まります。また免疫力が低下するため様々な合併症を引き起こします。糖尿病の3大合併症として手足のしびれなどの神経障害、透析にいたる腎症、失明にいたる網膜症があります。血糖値の検査を定期的を受けて、高血糖を指摘されたら放っておかないで適切な治療を受けましょう。

糖尿病の合併症



治療の基本

食事療法

腹八分目でバランスよく食べましょう。

運動療法

少しでも体を動かすようにしましょう。

薬物療法

必要に応じて病態にあった薬剤を選択し服用していただきます。指示された薬剤は忘れず飲むことが重要です。

病院からのお知らせ

(1) イベント・講座等開催予定

| 事 項 | 開催日時 | 内 容 | 申し込み先・問合せ先 |
|--|--|---|---|
| 1 ひだまりサロン ①「下肢リンパ浮腫～予防から治療～」 ②「脱毛のケアについて」 ③「がん治療と栄養」 ひだまりサロン For Kids ④「きょうだい支援」 | ① 6月6日(水) 13:30～14:30 ② 7月4日(水) 13:30～14:30 ③ 8月1日(水) 13:30～14:30 ④ 5月9日(水) 13:30～14:30 | 患者さんやご家族が体験を語り合い、情報を交換する場です。 講師：①リンパ浮腫外来担当看護師 ②がん看護専門看護師・がん化学療法看護認定看護師 越智 幾世 ③管理栄養士 ④小児看護専門看護師 太田 真由美 | がん相談支援センター TEL：075-251-5283 ※ひだまりサロン For Kids は TEL：075-251-5605 |
| | | | 事前申込 不要 |
| | | 会 場 | 定 員 料 金 |
| | | 京都府立医科大学外来診療棟 1階 カンファレンスルーム | 20名 無料 |
| 2 みんなでチェック！吸入の会 | 6月12日(火) 15:00～16:00 | 気管支喘息、肺気腫などで、吸入療法を受けている方を対象とした吸入指導の会です。 | 呼吸器内科 TEL：075-251-5513 |
| | | | 事前申込 不要 |
| | | 会 場 | 定 員 料 金 |
| | | 京都府立医科大学外来診療棟 2階 呼吸器センター 74診 | 20名 無料 |
| 3 眼科府民講座 | 7月21日(土) 13:00～16:00 | ・近視進行予防の治験の説明会 (13:00～13:30) ・近視手術 LASIK の説明会 (13:30～14:00) ・網膜の病気についての公開講座 (14:00～16:00) | 眼科学教室 TEL：075-251-5578 FAX：075-251-5663 |
| | | | 事前申込 不要 |
| | | 会 場 | 定 員 料 金 |
| | | 京都府立医科大学北臨床講義室 | 100名 無料 |

(2) その他のお知らせ

| 事 項 | 内 容 | 問合せ先 |
|---------------------------------|---|-------------------------------|
| 1 ハローワーク京都西陣による出張相談のご案内 | 自分の病状、症状にあった仕事を見つけたいという方へ仕事に関する悩みをハローワーク京都西陣の専門相談員が、ご相談に応じます。 開催日：毎月第1水曜日、第3金曜日 10:00～12:00 (完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。 | がん相談支援センター 電話：075-251-5283 |
| 2 京都産業保健総合支援センターによる出張相談のご案内 | がんと診断されても仕事を続けたいという方へ仕事に関する悩みを京都産業保健総合支援センターの専門相談員が、ご相談に応じます。 開催日：毎月第2木曜日 10:00～12:00 (完全予約制) ご相談希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。 | |
| 3 出町駐車場利用で院内店舗でのお支払が割引になります！ | 当院の提携駐車場である出町駐車場を利用された方は、院内店舗での会計時に駐車券を提示いただくと、料金が5%割引になります。(一部対象外商品あり) [対象店舗：カフェ・ド・クリエ(外来診療棟1階)、生協レストラン フレール(中央診療棟地下1階)] なお、出町駐車場には、再来患者受付用電話がありますので、再来受診の方は駐車後すぐにスムーズな受付ができます。 ※外来受診、入院初日・退院日付添の方は、駐車料金が当日無料(平日のみ)となります。 | 総務課総務担当 電話：075-251-5210 |

レストラン6月オープン予定

当院のサービス施設として、レストラン「フレール」(中央診療棟地下1階)やカフェ「カフェ・ド・クリエ」(外来診療棟1階)などがありますが、さらには、6月には外来診療棟4階にレストランがオープンする予定です。

レストランには、京都東急ホテルのレストランが入る予定となっており、現在、開設準備を行っていますので、ご期待ください！

休 診 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

初診受付時間 午前8時45分から午前11時まで

※再診受付時間は、各診療科にお問い合わせください。

敷地内は全面禁煙としております。ご理解とご協力をお願いします。

次 回
平成30年9月
発行予定



京都府立医科大学附属病院
University Hospital Kyoto Prefectural University of Medicine

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路 上ル梶井町 465
電話：075-251-5111 (代表)
HP：http://www.h.kpu-m.ac.jp